



18 - 19 JUIN 2022

Sport bien-être  
Spectacle vivant

Nature  
Jeux

7<sup>e</sup> ÉDITION

# BIVOUAC SOUS LA LUNE



PROGRAMME

*les  
nuits  
des  
forêts*



métropole  
ROUEN-NORMANDIE

# PROGRAMME 2022

Bivouac sous la lune, c'est une découverte inédite de la forêt, accompagnée par des professionnels. 16 heures pour écouter, observer, se dépenser et apprécier...  
Un camp « grandeur nature » comme vous n'osiez l'imaginer. Concoctez votre programme !

## Tout d'abord une soirée animée sur site pour petits et grands ! (17h/ 20h)

### Atelier de fabrication de masque d'animaux phosphorescents

Par la Métropole

À partir de 7 ans · En continu

### Jeux en autonomie

(parcours dans les arbres, balançoire, jeux en bois, molky)

Par l'association Des camps sur la comète

À partir de 5 ans · En continu

### Parcours pieds nus

Par la Métropole

Tout public · En continu

### Atelier de fabrication d'un refuge à reptiles

Par l'ONF et la Métropole

À partir de 7 ans · En continu

### Découverte des insectes

Par l'association CARDERE

À partir de 5 ans · En continu

### Tableau participatif

Par L'Atelière 76

À partir de 5 ans · En continu

### Géocaching

#### Parcours débutant/intermédiaire

Par la Métropole

En famille · À partir de 7 ans · En continu

### Découverte de la grande faune

Par l'association CHENE

À partir de 5 ans · En continu

### Escape box en bois de Woodeben

Par FiBois Normandie

À partir de 7 ans · Durée 45 min

Dernier groupe à 22h

Sur inscription (max 6 personnes par partie)

### Animation découverte sensorielle de la forêt

Par la Métropole

À partir de 3 ans · Durée 45 min

Départ à 17h et 18h · Sur inscription

(max 30 personnes)

### Contes à croquer

Par Mille choses à dire

Allongé sous les arbres, assis sur le tapis de feuilles ou caché derrière une souche, écoutez et chantez les histoires à croquer...

Moins de 6 ans · Durée 30 min

Départ à 17h  
Sur inscription (max 30 personnes)

### Flèches polynésiennes

Par l'association Des camps

sur la comète

À partir de 6 ans · À 17h, 18h et 19h

Sur inscription (max 15 personnes)

### Découverte des reptiles

Par la Métropole

À partir de 8 ans · Durée 45 min

Départ à 17h30 et 18h30 · Sur inscription

(max 20 personnes)

### Fou de faune et de flore

Par la compagnie Art-scène

Sorties théâtralisées :

- Montée de sève dans les feuillus

Départ 17h30

- Biodiversité dans l'adversité

Départ 18h30

À partir de 8 ans · Durée 45 min

Sur inscription (max 30 personnes par sortie)

### Randonnée surprise avec les ânes

Par la ferme des Déserts

et la ferme du Mathou

Durée 1h15 · Départ à 18h

Sur inscription (max 30 enfants -

3 enfants par âne)

### Un repas en musique

Sortez votre pique-nique, installez-vous tranquillement profitez de l'ambiance musicale du groupe Horzines Stara sur la scène de la Roulotte scarabée.

De 20h30 à 21h30

## Puis une nuit vivante ! (21h30/00h30)

### Randonnée surprise avec les ânes

Par la ferme des Déserts

et la ferme du Mathou

Durée 1h15 · Départ à 21h30

Sur inscription (max 30 enfants -  
3 enfants par âne)

### La vengeance de la forêt

Par la compagnie Acid kostic

Spectacle sur le changement climatique mêlant le rire et les logiques implacables de l'absurde.

À partir de 10 ans · Durée 45 min

Départ 22h30 et 23h30

Sur inscription (max 30 personnes)

### À l'écoute des chouettes

Par l'association GONm

À partir de 7 ans · Durée 1h30

Départ 22h · Sur inscription

(max 15 personnes)

### Découverte des insectes nocturnes

Par l'association CARDERE

À partir de 5 ans · Départ 22h

Sur inscription (max 25 personnes)

### Géocaching - parcours expert

Par la Métropole

Prévoir une lampe et un téléphone portable.

À partir de 16 ans · De 22h30 à 00h30

Départ échelonné toutes les 5 minutes

Sur inscription (max 12 équipes)

### Voyage sonore au son des bols chantants

Par Le Murmure des arbres

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion ... Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

À partir de 12 ans · Durée 1h · Départ 22h

Sur inscription (max 25 personnes)

### Balade contée nocturne

Par Mille choses à dire

Découverte des sentiers de la forêt d'Orival de nuit pour rejoindre les grottes, en compagnie d'histoires, de légendes et de chansons.

À partir de 10 ans · Durée 1h15 · Départ 22h30

Sur inscription (max 30 personnes)

### Sortie à la découverte des chauves-souris

Par la Métropole

À partir de 8 ans · Durée 1h

Départ à 22h30 · Sur inscription

(max 20 personnes)

Si tu as fabriqué un masque phosphorescent, c'est le moment de le sortir !

## Extinction des feux à 00h30

## Et pour les plus courageux

### Randonnée et Yoga Nomade

« Saluer le soleil levant »

Par MY sportnature

Bien débiter la journée en se connectant à l'énergie du Soleil et de la nature.

Boissons chaudes et encas prévus sur place.

À partir de 8 ans · Durée 2h

(1h30 de randonnée A/R, 30 min

de Hatha Yoga) · Départ 4h30

Sur inscription (max 25 personnes)

### Balade à la découverte des animaux de la forêt

Par l'association Ethiques et Thoc

Prévoir des vêtements chauds, de préférence couleur forêt ou foncés.

Ne pas mettre de parfum.

Durée 1h45 · Départ à 5h15

Sur inscription (15 personnes)

## Petit déjeuner offert à partir de 7h

## Pensez à prendre vos mugs, bol, tasses...

### Balade Sophro-contée

Par l'association L'Atelier des sens

À partir de 7 ans · Durée 1h45

Départ 7h30 · Sur inscription

(25 personnes)

### Jeux de groupe

Par l'association Des camps

sur la comète

À 8h30, 9h et 9h30 · Sur inscription,

nombre de places non limité

### Levée de nasse

Par la Métropole

Levée de nasse pour découvrir les amphibiens.

Durée : 30 min · Départ à 8h

Sur inscription (max 40 personnes)

## Départ de tous les participants 10h



## Infos pratiques :

- Possibilité d'apporter votre propre tente ou de profiter d'une tente de la Métropole (forfait tente(s) : 5,10€) - Choix à faire lors de votre inscription.
- Les inscriptions aux animations auront lieu sur site – uniquement pour les sorties. Inscriptions limitées à 1 sortie par personne (hors activités en continu)
- Aucune arrivée ne sera possible après 17h.
- N'oubliez pas votre pique-nique pour le repas du samedi soir. Aucune autre possibilité de restauration n'est prévue sur place.
- N'oubliez pas votre lampe.
- Le dimanche, les départs s'effectueront à 10h.
- Pour les personnes ayant souscrit au « forfait tente(s) », une vérification du matériel mis à disposition sera obligatoirement effectuée avant chaque départ par un membre de l'organisation.

## Comment s'inscrire ?



Rendez-vous sur <https://my.weezevent.com/bivouac-sous-la-lune>  
et remplissez le formulaire d'inscription à partir du **lundi 23 mai**.  
Inscription dans la limite des places disponibles

## Tarifs :

Enfant (3 à 18 ans) **8,20 €**

Adulte **12,30 €** - Tarif réduit sur justificatif **8,20 €**

Forfait mise à disposition tentes pour le groupe constitué **5,10 €**

## Pour nous rejoindre :

Le bivouac aura lieu au cœur de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray, à la Maison des forêts d'Orival, sur une pelouse d'environ 1 hectare.

Plan disponible sur le site internet de la Métropole.

Rendez-vous à partir de 15h30.

Toutes les activités proposées sont organisées sous la responsabilité des parents. Deux agents de sécurité assureront la surveillance du site et du parking. Toutefois, la Métropole ne pourra être tenue responsable en cas de vol ou de dégradation. Merci de ne pas laisser d'objets de valeur dans vos véhicules ou auprès de vos tentes.

Le meilleur déchet étant celui qu'on ne produit pas pensez à mettre votre pique-nique dans une boîte plutôt que dans de l'alou, à prendre un grand sachet de chips pour toute la famille plutôt que des sachets individuels, apportez votre gâteau fait maison plutôt que d'acheter des gâteaux individuels...

Vous êtes un habitué du Bivouac ? Pensez à ramener votre gobelet pour bénéficier de notre bar à eau en toute tranquillité toute la soirée.

Chaque geste compte !

