



Maisons des forêts Animations et ateliers

Programme janvier-avril 2021

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi
Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme
et La Forêt Monumentale

metropole-rouen-normandie.fr



métropole
ROUEN-NORMANDIE

JANVIER 2021

Toutes les animations de ce programme sont proposées à la Maison des forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray sauf celles indiquées par les symboles suivants :



L'animation a lieu à la Maison des forêts à Saint-Étienne-du-Rouvray



L'animation a lieu à la Maison des forêts à Orival



L'animation a lieu à la Maison des forêts à Darnétal



L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)



L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare



L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)



L'animation a lieu au parking du Grand-Canton à la Bretèque (Forêt Verte)

Le programme d'animations et les jauges sont donnés sans d'éventuelles restrictions gouvernementales qui peuvent à tout moment intervenir, aussi les réservations sont obligatoires pour toutes les animations.

Samedi 9



Atelier

Fabrication d'un pop-up grenouille

Animé par la Métropole

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h à 16h



Dimanche 10



Grand jeu

Rallye les animaux l'hiver

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 10 familles) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Samedi 16



Découverte

La faune

Animée par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Sur réservation (max 10 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 12h

Samedi 16



Atelier

Fabrication d'amphibiens en papier vitrail

Animé par la Métropole

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 17



Grand jeu

Rallye photo en Forêt Monumentale

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Prendre un appareil photo ou un smartphone

Sur réservation (max 15 familles) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Dimanche 17



Découverte

Séance de méditation sonore

Le son des bols chantants est le support sonore idéal pour aborder la méditation et nous permettre de lâcher-prise facilement.

1 heure pour lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature.

Animé par le murmure des arbres

Public adulte

6 € la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



Dimanche 24



Après-midi nature

À la découverte de la mare

Venez découvrir le monde caché des mares par des ateliers et un grand jeu

Animé par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 17h

Dans le cadre de la journée mondiale des zones humides



JANVIER 2021

Formation courte

23-24 janvier, 20-21 mars,
17-18 avril et 29-30 mai

Herboristerie familiale : l'armoire aux plantes

Animée par Marie-Laure Giannetti
École Lyonnaise de plantes
médicinales et des savoirs naturels

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux "petits maux" rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ? Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/animations autour des plantes médicinales.

Formation complète en 4 sessions.

Animée par Marie-Laure Giannetti - École Lyonnaise de plantes médicinales et des savoirs naturels

Sur réservation (max 12 personnes) : Magali Bonnot - magali@elpmsn.fr - 04 78 30 84 35

Coût total de la formation (4 sessions) :

660 € + 40 € de frais de dossier

Tout public à partir de 18 ans

De 9h30 à 16h30



Samedi 30

Découverte



Le Parc animalier de Roumare au crépuscule

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 17h30 à 19h30

Dimanche 31

Atelier



Attrape Soleil végétal

Réalisez une jolie décoration à poser sur les vitres pour admirer les rayons du Soleil illuminer les feuilles !

Animé par la Métropole

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Tout public à partir de 4 ans

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



FÉVRIER 2021

Samedi 6



Participons !

Mon laboratoire forestier volet 1 : racines citoyennes

Animé par l'ONF et la Métropole

Venez participer et comprendre les plantations en milieu forestier.

Matériel à prévoir : gants, masques, transplantoir (petite pelle de jardinier), bottes, vêtements adaptés

À partir de 7 ans

Sur réservation (max 40 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 9h30 à 13h

Samedi 6



Atelier

Fabrication d'animaux géométriques à la scie à chantourner

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 5 fabricants séance) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Deux séances : de 10h à 12h et de 14h à 16h



Samedi 13



Atelier

Peinture sur feuilles

Faites l'expérience de dessiner sur des matières végétales et mettez vos créations en valeur en fabriquant votre suspension nature !

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h30 à 12h



Samedi 13



Atelier

Masques de Mardi gras

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h



Dimanche 14



Atelier

Dessiner les amphibiens

Les participants sont invités à réaliser leurs propres dessins d'amphibien avec des "pas à pas" rendant l'exercice plus facile. Les dessins seront complétés par un encrage au brou de noix.

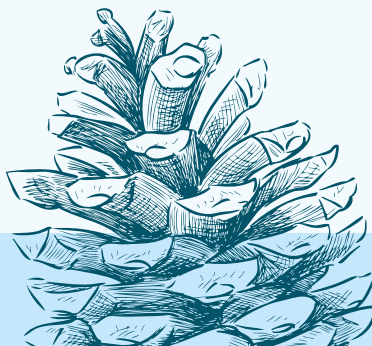
Animé par la Métropole et Elvine Comelet

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 12 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h



Dimanche 21



Atelier

Le papier

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Sur réservation (20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h30 à 12h

Dimanche 21



Après-midi nature

Jeux 100% nature

Viens jouer en famille à des jeux de société nature.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 17h



Mardi 23



Découverte

La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Mercredi 24



Participons !

Compét' à la mangeoire

Viens découvrir comment observer les oiseaux dans ton jardin tout en décryptant leur comportement grâce au dispositif BirdLAB et repars avec tes mangeoires pour poursuivre à la maison !

Animé par la Métropole

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 12h



Mercredi 24



Contes mieux-être pour les enfants

Flocon combat le noir

Flocon en a assez ! Dès que la nuit tombe, on ne le voit plus. Et c'est bien dommage, car Flocon est spécial : on raconte que lorsqu'il se pose sur les maisons, elles sont ensuite en sécurité. Je suis sûre que, ensemble, nous pouvons l'aider à retrouver le sourire et à briller de jour comme de nuit. Une histoire qui fait du bien, qui débute comme une histoire et devient participative pour laisser les enfants créer leur propre recette à leurs petits tracas du quotidien.

Animé par Mélanie Courval

Réservés aux enfants de 4 à 9 ans

15€/enfant

Sur réservation auprès de www.atypiqueatout.fr

De 16h30 à 17h15



Jeudi 25



Atelier

Le laboratoire des Maisons des forêts

Animé par la Métropole

Expériences faciles à réaliser sur le thème de l'eau

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 10 familles) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h



Samedi 27



Découverte

Course d'orientation en forêt

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h à 16h

Dimanche 28



Atelier

Fabrication de cabanes

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 15 familles) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h

Dimanche 28



Découverte

Voyage sonore au son du N'goni

Le N'goni, harpe africaine, est un instrument traditionnel qui offre un bel espace sonore où l'esprit peut voyager.

Lors de cette séance vous pourrez profiter d'une pause, d'un moment d'évasion musicale, d'un temps de relaxation.

Animée par le murmure des arbres

Public adulte

6 € la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



MARS 2021

Mercredi 3



Participons !

Fabrication de nichoir à mésanges afin de lutter contre les chenilles processionnaires du Chêne

Animé par la Métropole

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Jeudi 4



Découverte

Les histoires philosophiques et méditatives de la petite grenouille

Contes musicaux au son du N'Gon qui nous ouvrent aux richesses philosophique et méditative

Animé par la Métropole et le Murmure des arbres

Tout public à partir de 5 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 25 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 15h15



Vendredi 5



Sortie nocturne

Suivi et recensement des amphibiens

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 20h à 22h30 (horaires à confirmer)

Samedi 6



Randonnée

Randonnée revigorante

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Prévoir de bonnes chaussures, une tenue adaptée à la météo et de l'eau

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h à 12h

Samedi 6



Atelier

Quilling serpent

Animé par la Métropole

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Samedi 6



Découverte

La faune

Animée par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Sur réservation (max 15 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30

Samedi 13



Atelier

Fabrication d'un bilboquet grenouille

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 15h30



Dimanche 14



Atelier

Fabrication de médaillons nature en porcelaine froide

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 15h30



Samedi 20



Découverte

À la découverte des oiseaux du printemps

Animée par la Métropole et le GONm

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation par sms au 06 07 27 97 89 (max 25 personnes)

De 10h à 12h

Dans le cadre de la journée internationale des forêts



MARS 2021

Dimanche 21

Opération forêts propres

Opération de ramassage de déchets en forêt organisée en simultanément sur plusieurs massifs

Animée par la Métropole, l'ONF et leurs partenaires

Tout public à partir de 6 ans

Un goûter et des animations seront proposées à l'issue du ramassage pour remercier les participants.

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Dans le cadre de la journée internationale des forêts



Samedi 27

Découverte

Darkboretum

Viens fêter Halloween en plein mois de mars !

Animée par la Métropole et la Youle Compagnie

Sur réservation à partir du 1^{er} mars

https://www.weezevent.com/le_darkboretum

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Séances à 18h15/18h45/19h15 à partir de 11 ans

Séances à 20h15/20h45/21h15 à partir de 16 ans



Dimanche 28

Randonnée

Randonnée à la découverte des mares

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 30 participants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h



Dimanche 28

Découverte

Séance de méditation sonore

Le son des bols chantants est le support sonore idéal pour aborder la méditation et nous permettre de lâcher-prise facilement.

1 heure pour lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature.

Animé par le murmure des arbres

Public adulte

6 € la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



AVRIL 2021

Les Maisons des forêts seront fermées
le dimanche de Pâques (4 avril 2021)

Samedi 3



Participons !

Fabrication participative d'un gîte à reptiles

Animé par la Métropole

À partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h à 12h

Samedi 10



Atelier

Les animaux de la mare

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Sur réservation (20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h30 à 12h

Samedi 3



Atelier

Décoration d'œuf de pâques avec de la teinture végétale

Animé par la Métropole

À partir de 5 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h à 11h30



Samedi 3



Découverte

Les animaux de la mare

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 11



Découverte

Histoire des plantes sauvages comestibles et médicinales

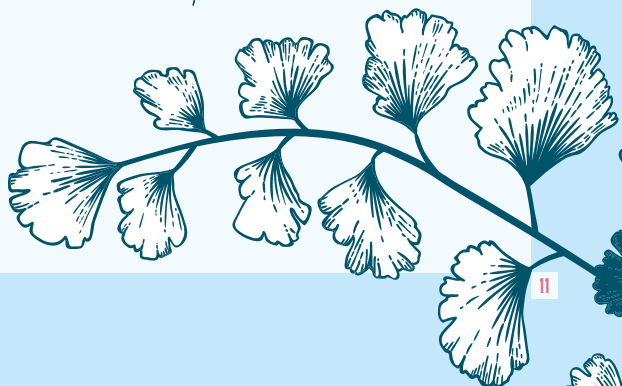
Animée par la Métropole et Alternative Archéologique

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h



AVRIL 2021

Mercredi 14



Sortie nocturne

Suivi et recensement des amphibiens

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 20h à 22h30 (horaires à confirmer)

Dimanche 18



Découverte

Les arbres

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Sur réservation (20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h30 à 12h



Dimanche 18



Après-midi nature

La mare

Venez découvrir les mares de la forêt du Madrillet lors d'une balade ainsi que des ateliers sur ses habitants, sa flore et son cycle de vie

Tout public à partir de 6 ans

Animé par la Métropole et ses partenaires

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h

Dimanche 18



Découverte

Balade contée dans La Forêt Monumentale

Animé par la Métropole et Mille choses à dire

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h



Samedi 24



Découverte

Les oiseaux chantent

Animé par le Groupe Ornithologique Normand

Animée par la Métropole et le GONm

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation par sms au 06 07 27 97 89

(max 25 personnes)

De 10h à 12h



Dimanche 25



Découverte

Voyage sonore chant d'oiseaux

Une séance de relaxation sonore qui mêle le chant des oiseaux de nos contrées au son envoûtant des bols chantants.

1 heure pour lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature.

Animé par le murmure des arbres

Public adulte

6€ la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



Mardi 27



Participons !

Fabrication de gîte à Chauve-souris

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Mercredi 28



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Mercredi 28



Contes mieux-être pour les enfants

Piouiou ne veut pas quitter sa coquille

La mère Pâques est très inquiète :

Voilà 28 jours que piouiou est dans sa coquille !

Il refuse de grandir. Si nous n'aïdons pas la mère Pâques à convaincre piouiou, de quitter son petit nid, elle ne pourra pas être à l'heure pour livrer ses chocolats.

Cette année : la fête de Pâques risque donc d'être annulée ! Les enfants, Piouiou a besoin de nous !

Animé par Mélanie Courval

Réservés aux enfants de 4 à 9 ans

15€/enfant

Sur réservation auprès de www.atypiqueatout.fr

De 16h30 à 17h15



AVRIL 2021

Jeudi 29



Découverte

Randonnée photographique sur le thème des orchidées

Apportez votre appareil photo ou votre smartphone

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 10 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h

Jeudi 29



Découverte

Randonnée à la découverte des jacinthes des bois

Animé par la Métropole et le Comité départemental de la randonnée pédestre de Seine-Maritime

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h

Vendredi 30



Découverte

La mare contée

Animée par la Métropole et Mille choses à dire

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Stage Nature



Lundi 26 au vendredi 30 avril

La grande fête du printemps

Animé par **CARDERE**

Tous les habitants de nos forêts s'affairent pour préparer ce grand évènement :

"Le printemps est revenu !"

Les oiseaux rentrent de leurs contrées lointaines, les insectes se préparent pour leur premier envol, les mammifères donnent naissance à leurs jeunes, les fleurs profitent d'un bain de soleil avant de se rafraîchir à l'ombre des arbres qui se parent de nouvelles feuilles d'un vert tendre.

Que d'agitation ! Dépêchons-nous de les rejoindre en forêt pour participer à cette fête !

Sur réservation au 02 35 07 44 54

ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans

(Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

Horaires : 9h-17h.

Accueil à partir de 8h45 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun.

Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant. 20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire.

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage et non à la journée.

Ces informations pourront être modifiées en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.

Exposition Planète mare et sciences participatives

Planète mare : îlot de biodiversité est une exposition du Conservatoire des Espaces Naturels de Normandie.

Elle permet de faire découvrir le monde subaquatique des mares grâce à 20 photos grands formats.

Elle est agrémentée de 6 panneaux complémentaires sur les sciences participatives mettant en relief le programme « Un dragon ! Dans mon jardin ? ».

Venez découvrir l'implication de la population normande et de la Métropole dans ce programme depuis 2004 !



Une activité à partager

Les sciences participatives, c'est aussi l'occasion de proposer une activité à votre entourage. Profitez-en pour partager l'expérience ou vous lancer des défis ! En plus de se révéler amusantes et enrichissantes, vos recherches contribuent à améliorer les connaissances scientifiques actuelles. Grâce à ces résultats, des actions de sauvegarde peuvent être proposées, car mieux connaître, c'est savoir mieux protéger.





INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

LES MAISONS DES FORÊTS (DARNÉTAL, ORIVAL ET SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY) sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant.

Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



Désormais pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.

Pour venir nous rendre visite et découvrir l'exposition en cours, sachez que le bâtiment de Saint-Étienne-du-Rouvray est accessible à tous les types de handicaps.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
 Tél. 02 35 52 93 20

 www.facebook.com/Maisonsdesforets

Métropole Rouen Normandie
 LE 108
 108 ALLÉE FRANÇOIS MITTERRAND
 CS 50589
 76006 ROUEN CEDEX
 Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59
www.metropole-rouen-normandie.fr