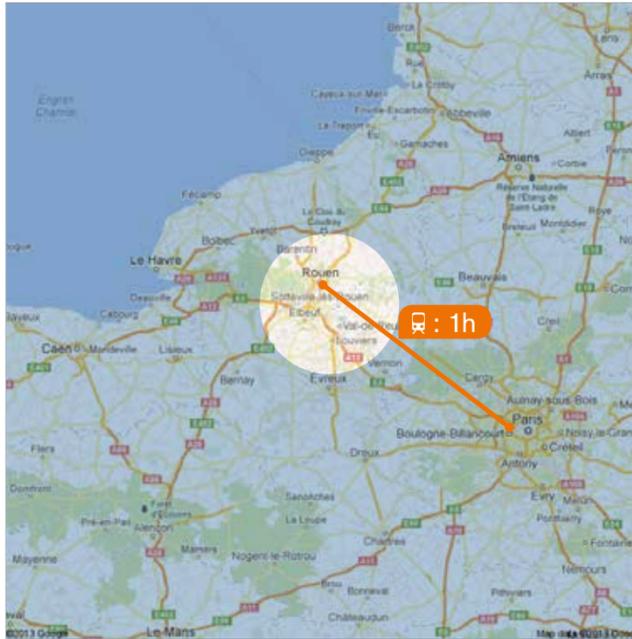


PÔLE METROPOLITAIN ROUEN - SEINE EURE



⌚ : 1h

 Le GR²⁰ relie Dijon au Havre, en passant par Paris et Rouen. Il suit la Seine de sa source à son embouchure sur 852 kilomètres d'itinéraire continu balisé.

LA SEINE NORMANDE

À pied
de gare à gare



Pôle
ROUEN Seine-Eure

RANDONNÉE PÉDESTRE 2 jours / 1 nuit

Envie de passer un week-end itinérant riche en expériences, sans prendre votre voiture ? À une heure en train de Paris, entre Rouen et Val-de-Reuil en Normandie, c'est possible !

Rendez-vous à la gare de Rouen pour commencer une randonnée urbaine à la rencontre de son patrimoine. Vous pourrez rapidement rejoindre le GR²⁰ qui vous emmènera à la découverte des coteaux de la Seine et de leurs paysages grandioses. Au fil des eaux de la Seine, de l'Eure et de l'Andelle, vous découvrirez de charmants villages. Profitez du calme et du grand air pour vous ressourcer, avant de rejoindre la gare de Val-de-Reuil pour votre trajet retour en direction de Paris Saint-Lazare ou vers Le Havre. Durant deux jours et pendant 43 km, laissez-vous charmer par la vallée de Seine normande !

Rouen

Les richesses de la ville aux cent clochers sont telles qu'il est impossible de toutes les citer ici, mais voici un aperçu des sites que vous croirez sur votre chemin : **Le Donjon de Rouen 1** : Seul vestige du château construit par Philippe Auguste en 1204, elle accueille aujourd'hui un Escape Game médiéval ! **Le musée des Beaux-Arts 2** : Profitez d'une pause pour découvrir la deuxième plus importante collection de tableaux impressionnistes en France.

Quartier cathédrale : Avant d'admirer la grande dame rouennaise, arrêtez-vous devant la **Cour d'Honneur du Parlement de Normandie**, véritable joyau de l'art gothique. Puis passez sous le **Gros Horloge**, monument emblématique de la ville qui abrite l'un des plus anciens mécanismes d'horloge d'Europe. Au cœur de la ville historique, la **Cathédrale gothique 3** est mondialement connue grâce à la série de tableaux que lui consacra Claude Monet. Elle est également la plus haute de France, avec sa flèche en fonte qui atteint 151 mètres de haut. Bordant le côté nord de la Cathédrale, la **rue Saint Romain** compte quelques-unes des plus belles façades anciennes de la ville, dont les célèbres maisons à pans de bois.

Historial Jeanne d'Arc 4 : Le destin de l'héroïne y est retracé par une scénographie unique et innovante au cœur de la bâtisse gothique de l'archevêché.

Quartier des antiquaires : Il commence avec **l'église Saint-Maclou 5**, qui par sa finesse architecturale, se classe parmi les joyaux de l'art gothique flamboyant. Un peu à l'écart du parcours vous pouvez découvrir **l'Aître Saint-Maclou**. Ce site insolite est un ancien cimetière charnier du XVI^e siècle, à la décoration macabre. **La rue Eau-de-Robec** quant à elle témoigne de l'importance de l'activité textile dans ce quartier. La belle Maison des Quatre Fils Aymon abrite le **Musée National de l'Éducation 6**.

Les Coteaux de la Seine aval

À l'est de la ville, la **côte Sainte-Catherine** se mérite ! Après avoir gravi 525 marches, vous atteindrez un magnifique point de vue sur la ville de Rouen et la vallée de Seine. De nombreux peintres impressionnistes tels que Claude Monet ont peint la ville depuis ce poste d'observation privilégié. Situés à flanc de coteau à **Bonecours**, la **Basilique Notre-Dame 7** et le monument Jeanne d'Arc dominent toute la métropole rouennaise. Profitez du magnifique panorama avant de découvrir dans le cimetière tout proche la tombe du poète José-Maria de Heredia (1842-1905), ainsi que le Gros Léon, un bourdon de 6 tonnes. Trop lourd et trop gros pour être supporté par le clocher de la basilique, il n'a jamais pu intégrer l'édifice.



Dans la rue des Canadiens à **Belbeuf**, vous apercevez un pigeonnier du XVI^e siècle, seul vestige d'un manoir qui appartenait aux seigneurs de Belbeuf. Il se situe dans la cour du château de Belbeuf construit en 1765. La propriété fut le siège des « anciennes mutuelles », devenues Axa. Le **Coteau de Saint Adrien** est un site exceptionnel par sa qualité paysagère et la richesse des écosystèmes qu'il abrite. À ce titre il fait l'objet d'une protection Natura 2000. Après la traversée du bois vous pourrez admirer un splendide panorama sur la boucle de Seine, avec une vue à couper le souffle ! Après la descente, un léger détour s'impose pour découvrir une adorable chapelle semi-troglodyte couverte de chaume.

Des paysages entre Seine, Eure et Andelle

En redescendant de la falaise, vous traverserez de **charmants villages** (Gouy, Les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen, Sotteville-sous-le-Val). À **Igville**, vous pourrez faire un léger détour pour admirer les maisons de caractère de la rue de Lyons et la mairie qui occupe un ancien château du début XVIII^e siècle. Rue de la Ravine, l'ancienne école des garçons accueille « **Le Mini-Réseau** », qui célèbre les trains miniatures.



En prenant de la hauteur, de nouveaux paysages s'offrent à vous, à la fois naturels (fleuves, lacs et forêt de Bord-Louviers) et industriels. Proche de Paris, le bassin séquanien a été marqué par l'essor industriel dès le XVIII^e siècle et reste un site d'implantation privilégié pour des usines comme la papeterie Double A à **Alizay**.

Sur la rive gauche de la Seine, vous apercevez Pont de l'Arche et les deux pignons de **l'Abbaye Notre Dame de Bonport 10**, qui fut fondée en 1189 par Richard Cœur de Lion. Des éléments architecturaux provenant de l'abbaye sont visibles à Alizay dans la rue de l'Andelle (n° 87 et 91) et à l'entrée du domaine de Rouville (privé).

Après le Manoir, en suivant l'Andelle, vous bénéficiez d'un point de vue idéal sur **la côte des Deux-Amants**. Ce site perché tire son nom d'une bien triste légende selon laquelle un seigneur accepta le mariage de sa fille, Calixte, à la condition que son prétendant Raoul parvienne à gravir la côte avec sa promesse sur le dos, sans prendre de repos. Raoul est mort d'épuisement à l'issue de sa course effrénée, et sa bien-aimée Calixte mourut de chagrin à ses côtés. Accablé de remords, le père les enterra ensemble et fit ériger un prieuré au sommet de la côte...

Un océan de loisirs

Avant de traverser la Seine, vous pouvez faire un léger détour pour admirer le **château de Canteloup** (bel ensemble de bâtiments des XVII^e et XVIII^e siècles).

Le barrage-écluse de Poses 11 se traverse uniquement à pied ou à vélo. En partant d'Amfreville-les-Monts, on rencontre successivement au long des 235 mètres : les deux écluses parallèles, la Grande Île, le barrage et ses six passes, la centrale hydroélectrique et la chambre d'observation des poissons migrateurs appelée Seinoscope. Il s'agit de l'unique chambre de vision de ce type sur la Seine.

Sur le Lac des Deux Amants, au cœur de la **base de loisirs de Léry-Poses 9**, vous pourrez jouer la carte de la détente : plages surveillées, terrains de pétanque, de volley, de foot, location de canoë-kayak, de pédalos, téléski nautique, vague de surf, golfs miniatures... Sur ce site également, un golf 18 trous, une réserve ornithologique et plusieurs hébergements.



Plongez-vous dans une toute autre ambiance à **Biotropica 8**, serre tropicale de 6000 m² peuplée d'animaux choisis pour leur rôle charnière et emblématique dans l'évolution et pour l'équilibre biologique entre les espèces.

En traversant le village de **Léry**, vous contemplez les vestiges d'une ferme fortifiée et l'église Saint Ouen. Sur l'Île du Roi, au milieu de l'Eure, se trouve la Factorie, Maison de Poésie de Normandie.

Dernière étape de notre itinéraire, **Val-de-Reuil**, ville nouvelle, est citée comme la plus récente commune française créée ex nihilo en 1981. De grands architectes contemporains ont participé à sa création, Wilmotte, MacFarlane, Violet... À voir en particulier l'astrolabe des régions du ciel, créé par Alain Le Boucher : une œuvre d'art qui permet de lire l'heure solaire, stellaire, et donnant l'axe des planètes.

La gare de Val-de-Reuil est située sur la ligne de train Paris - Rouen - Le Havre. Il est notamment possible de rejoindre directement les gares de Mantes-la-Jolie, Vernon-Giverny, Gaillon-Aubevoye...

Recommandations aux randonneurs

- En période de chasse soyez prudent. Pour connaître les dates et horaires de chasse en forêt domaniale, consultez le site www.onf.fr
- Évitez d'aller en forêt par temps de grand vent
- Garez votre véhicule aux endroits prévus à cet effet (pas de stationnement devant les barrières forestières)
- Restez sur les sentiers, évitez de prendre les raccourcis et refermez les clôtures et barrières après votre passage
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées
- N'allumez pas de feu, évitez de fumer, ne jetez pas de mégots de cigarettes
- Tenez vos chiens en laisse
- Ne jetez rien, emportez vos déchets
- Respectez la faune, la flore et les cultures agricoles
- Limitez les cueillettes au contenu de la main pour les fleurs (sauf espèces protégées) et pour les champignons, à 5 litres (volume à respecter) en forêt domaniale. Pour les autres forêts, l'autorisation du propriétaire est obligatoire.
- Pour l'organisation de manifestations par des associations en forêt domaniale, une demande préalable aux Unités Territoriales de l'ONF est nécessaire.

Les « GR²⁰ », balisés de marques blanc-rouge, sont des œuvres originales de la FFRandonnée. Toute reproduction ou exploitation non autorisée constitue une contrefaçon de droits d'auteur possible de poursuites. © Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Autorisation 2018. seine-maritime.ffrandonnee.fr. Pour tout renseignement complémentaire sur les itinéraires GR²⁰ reproduits, veuillez contacter le comité FFRandonnée de Seine-Maritime. E-mail : seine-maritime@ffrandonnee.fr Tél. : 09 53 82 34 96

Retrouvez les itinéraires de randonnée pédestre en Seine-Maritime dans les topo-guides de randonnée pédestre de la FFRandonnée, en vente en librairie, magasin de sport et sur www.ffrandonnee.fr. Retrouvez les GR²⁰ sur www.mongr.fr.

OFFICES DE TOURISME

• Rouen Normandie Tourisme & Congrès
25, place de la Cathédrale
CS 30666 - 76008 Rouen Cedex 1
Tél. : +33(0)2 32 08 32 40
www.rouentourisme.com
accueil@rouentourisme.com

• Office de Tourisme Seine-Eure
10 rue Maréchal Foch
27400 LOUVIERS
Tél. : +33(0)2 32 40 04 41
www.tourisme-seine-eure.com
info@tourisme-seine-eure.com

RETROUVEZ LE DESCRIPTIF COMPLET DES 43 KILOMÈTRES SUR :
www.metropole-rouen-normandie.fr/rando-la-metropole-gare-a-gare



De la gare de Rouen à la gare de Val-de-Reuil

Points d'intérêt / à découvrir :

- 1 **Le Donjon de Rouen** : 71, rue Bouvreuil, 76000 Rouen
www.donjonderouen.com
- 2 **Musée des Beaux-arts** : esplanade Marcel Duchamp, 76000 Rouen
Ouvert tous les jours de 10h à 18h, fermé le mardi
musees-rouen-normandie.fr/fr
- 3 **Cathédrale** : place de la Cathédrale, 76000 Rouen
Ouvert du 1/04 au 31/10 : dimanches et fêtes de 8h à 18h, visite à partir de 14h (messes le matin), en semaine de 9h à 19h sauf le lundi de 14h à 19h.
Du 1/11 au 31/03 : dimanches et fêtes de 8h à 18h (messes le matin), en semaine de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf lundi uniquement de 14h à 18h
www.rouen.fr/cathedrale-notre-dame
- 4 **Historial Jeanne d'Arc** : 7, rue Saint-Romain, 76000 Rouen
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 19h
www.historial-jeannedarc.fr
- 5 **Église Saint-Maclou** : place Barthélémy, 76000 Rouen
Ouverte les lundi, samedi et dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30 du 1^{er}/11 au 31/03 ferme à 18h du 1^{er}/04 au 31/10
- 6 **Musée National de l'Éducation (Munae)** : Maison des Quatre Fils Aymon
185, rue Eau-de-Robec, 76000 Rouen
Ouvert les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 13h30 à 18h15
Les samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h15
www.reseau-canope.fr/musee
- 7 **Basilique Notre-Dame** : 18, rue de la Basilique, 76240 Bonsecours
Ouverte tous les jours de 8h à 12h et de 14h à 19h
Le dimanche de 9h à 19h
www.rouentourisme.com/edifices-religieux/basilique-notre-dame-497
- 8 **Biotropica** : Base de loisirs, Butte de la Capoulade, RD 110, 27100 Val-de-Reuil
Ouvert tous les jours de 9h30 à 17h30 d'octobre à mars
De 9h30 à 19h d'avril à septembre
www.biotropica.fr
- 9 **Base de loisirs de Léry-Poses**
www.lery-poses.fr
- 10 **Abbaye de Bonport** : 27340 Pont-de-l'Arche
De 14h à 18h30, du 1^{er}/04 au 30/09, tous les dimanches et jours fériés.
En juillet et août, tous les jours sauf les samedis.
www.abbayedebonport.com
- 11 **Seinoscope - Barrage de Poses** : 27740 Poses
De 14h à 18h30 : du 11/03 au 2/07, les week-ends et jours fériés
Du 9/07 au 3/09, les dimanches et jours fériés
www.lery-poses.fr/activites/passe-a-poissons



LÉGENDE

- Point d'information touristique / Office de tourisme
- Site « Impressionniste »
- Château / Manoir visitable
- Château / Manoir visible
- Édifice religieux
- Panorama
- Aire de pique-nique
- Musée
- Base de loisirs
- WC
- Gare
- Restaurant
- Hébergement
- GR@2

