

## Hygiène et santé

## PARTIE 3 : Les gestes pour une meilleure hygiène

**Fabriquer son lave-main****Objectifs**

- Comprendre l'importance de l'hygiène des mains
- Être capable de fabriquer un lave-main soi-même pour le reproduire à la maison
- Comprendre l'intérêt d'utiliser du savon

**Période**

de janvier à mars

**Durée de l'atelier**  
2h**Matériels (Non fournis dans le classeur)**

- 1 bouteille en plastique avec son bouchon
- 1 savon
- 3 morceaux de ficelle d'un mètre environ
- 1 petite planche de bois (environ 10cm x 15cm)
- 1 clou à tête plate
- 1 marteau
- 2 bâtons solides se terminant en forme de Y d'une longueur de 1,5 à 2 mètres (ils serviront de poteaux)
- 1 bâton solide droit d'une longueur d'environ 1 mètre à 1,5 mètre (qui servira de support pour accrocher la bouteille et le savon)

Le lavage des mains avec du savon permet de diminuer considérablement les maladies. Mais il n'est pas toujours facile de se laver les mains sans un lavabo ou une fontaine muni d'un robinet.

L'activité présentée dans cette fiche propose de construire un lave-main, utile lorsque le point d'eau est loin de l'habitation.

**Déroulement**

**Pour fabriquer un lave-main tel qu'il est représenté sur cette fiche, suivez les étapes ci-dessous :**

- ▶ **Étape 1 :** fixez les 2 bâtons en forme de Y dans le sol à environ 1 mètre d'intervalle. Les 2 Y doivent être face à face.
- ▶ **Étape 2 :** posez le bâton droit sur les Y et fixez-les avec la ficelle à chaque extrémité. Votre support est construit.
- ▶ **Étape 3 :** prenez le bouchon de la bouteille et percez-le. Attention de ne pas faire un trou trop gros afin que le débit ne soit trop important. Puis replacez le

bouchon après avoir rempli la bouteille avec de l'eau provenant d'une borne-fontaine.

- ▶ **Étape 4** : avec l'un des morceaux de ficelle, entourez la bouteille (entre le milieu et le fond de la bouteille). Nouez la ficelle solidement en laissant libre une longueur d'environ 50cm de façon à pouvoir l'accrocher (en étape 7) autour du support (le bâton droit).
- ▶ **Étape 5** : nouez un deuxième morceau de ficelle autour du clou et plantez le à l'extrémité de la planche à l'aide du marteau (si vous ne disposez pas de clou ou de marteau, un trou dans la planche peut être fait au préalable pour y passer la ficelle)
- ▶ **Étape 6** : attachez l'autre extrémité de ce deuxième morceau de ficelle au goulot de la bouteille.
- ▶ **Étape 7** : passez les 50 cm restants de la première ficelle autour du support (bâton droit) et nouez la autour du haut de la bouteille. Vérifiez la hauteur de façon à ce que l'extrémité de la planche (qui n'a pas le clou) touche le sol, comme une forme de pédale.
- ▶ **Étape 8** : percer le savon d'un petit trou. Passer le dernier morceau de ficelle dans ce trou et attacher solidement le savon à l'une des extrémités de la ficelle. Avec l'autre extrémité, attacher le tout au support (bâton droit).



#### Pour aller plus loin :

En amont de cette activité, vous pouvez récapituler avec vos élèves tous les gestes d'hygiène pouvant aider à éliminer les microbes (cf. fiche ressource 6).