

FOCUS SUR LES ACTIONS QUE JE PEUX FAIRE À LA MAISON

ALIMENTATION



Privilégier local
et de saison



Manger moins
de viande

DÉCHETS



Utiliser un
composteur



Réduire et recycler
mes déchets

EAU



Utiliser
une
gourde



Prendre une
douche plutôt
qu'un bain

ÉNERGIE



Privilégier les
équipements basse
consommation



Mettre mon
chauffage
à 18°C

MOBILITÉ



Marcher ou faire
du vélo pour les
trajets courts



Privilégier les
transports en
commun

CONSOMMATION



Acheter
d'occasion ou
reconditionné



Faire réparer
mes objets
cassés

MERCI D'AVOIR VISITÉ Ça chauffe !

L'exposition sur le changement climatique
Pour comprendre et agir

Elle est également accompagnée par une programmation spécifique tout au long de l'année 2024 permettant d'approfondir les thématiques abordées, déclinées sous différents formats :

- > Ateliers comme « La fresque du climat » déclinée à notre territoire ou encore « l'Atelier 2 tonnes »
- > Ateliers de parentalité, pour aborder les questions du climat avec les enfants
- > Ciné-débats en présence de grands témoins
- > Cycle de conférences dédié au changement climatique, à ses conséquences sur notre territoire et aux enjeux d'adaptation et d'atténuation, avec les acteurs du territoire et des personnalités incarnant ces enjeux.

> Retrouvez toute la programmation sur
www.metropole-rouen-normandie.fr/pavillon-des-transitions



LES CLEFS DE L'EXPO

ÇA CHAUFFE



Quai de Boisguilbert - ROUEN

ACCÈS LIBRE & GRATUIT
Du mardi au dimanche de 10h à 18h

metropole-rouen-normandie.fr

LES FAITS

1824



Identification du phénomène de l'effet de serre

15°C

C'est la température que nous avons grâce à l'effet de serre naturel.



-18°C

C'est la température que nous aurions sans cet effet de serre.

Le phénomène d'effet de serre naturel est amplifié par les humains qui produisent trop de gaz, ce qui perturbe l'équilibre de l'atmosphère et la réchauffe :

410-420 PPM

Parties par million
Concentration de CO₂ actuelle



280 PPM

Concentration de CO₂ à l'époque pré-industrielle

LES CAUSES

10% émettent
DES PAYS LES PLUS RICHES

alors que

40% n'émettent
DES PAYS LES PLUS PAUVRES

que
8% DES GAZ À EFFET DE SERRE

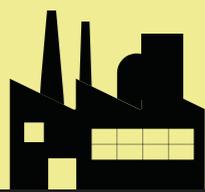
10 TONNES DE CO₂ PAR HABITANT

C'est ce que chaque français émet en moyenne chaque année.



2 TONNES DE CO₂ PAR HABITANT

C'est ce qui devrait être émis pour atteindre la neutralité carbone en 2050.



3

LES PRINCIPALES ÉMISSIONS EN FRANCE

1

2

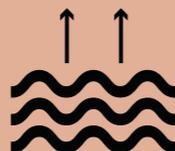
LES CONSÉQUENCES



Hausse des températures mondiales :

ENTRE +1.5 ET +4.8°C

Ce qui entrainera :



une augmentation du niveau de la mer
+1 MÈTRE



une disparition d'espèces de faune et de flore
-50%



une amplification des phénomènes naturels



une forte augmentation des chaleurs en France
55°C À L'OMBRE

Les impacts seront d'ampleur différente selon les endroits et la hausse réelle des températures.

LES ACTIONS



NOS GESTES INDIVIDUELS COMPTENT POUR 25% DANS LA RÉDUCTION DES ÉMISSIONS CARBONE

Nous pouvons agir sur :



notre alimentation



nos déchets



notre eau



nos énergies



notre mobilité



notre consommation

85%

DES FRANÇAIS S'INQUIÈTENT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE ET DE SES CONSÉQUENCES



NOUS AVONS TOUTES ET TOUS UN RÔLE À JOUER À PLUSIEURS ÇA PEUT ÊTRE PLUS MOTIVANT, ALORS JE PEUX M'ENGAGER DANS DES ACTIONS COLLECTIVES !

COMMENT PUIS-JE AGIR ?

Agir collectivement pour être plus fort

85% des français s'inquiètent du changement climatique et de ses conséquences.

LES ÉCOGESTES, UN PREMIER PAS POUR AGIR

Prendre conscience de l'urgence climatique dans laquelle nous vivons peut-être un moment compliqué laissant place à un sentiment d'impuissance voire d'éco-anxiété. Passer à l'action, avec d'autres personnes, est un moyen concret de transformer positivement les sentiments négatifs que peut procurer cette prise de conscience. C'est l'occasion de rencontrer des personnes sensibles aux mêmes problématiques tout en alliant nos forces.

Si les citoyens ne doivent pas être les seuls acteurs de l'atténuation climatique et que le gouvernement, les entreprises et les collectivités doivent faire leur part, le geste citoyen est tout de même une porte d'entrée vers un engagement plus global. En effet, les gestes individuels comptent tout de même pour 25% dans les réductions d'émissions de Gaz à Effet de Serre.

Sur notre territoire, beaucoup de personnes s'engagent déjà à travers des actions collectives en ;

Ainsi ces éco-gestes permettent de contribuer à notre niveau à la réduction des émissions de Gaz à Effet de Serre et de mettre du sens dans nos actions quotidiennes.

> Adhérant à une association environnementale portant différents types d'action ;

> S'engageant dans un projet, type jardin partagé ;

> Organisant des actions de sensibilisation type Fresque du Climat, projection de film etc.

> S'informant et en débattant sur des temps collectifs dédiés (débat, conférences etc.)

> Participant à des démarches collectives organisées sur le territoire : concertation publique ou en rejoignant le Conseil de Développement Durable de la Métropole Rouen Normandie (informations sur jeparticipe.metropole-rouen-normandie.fr)

> Participant au développement de projets engagés, en donnant du temps et pourquoi pas de l'argent ! La Métropole Rouen Normandie accompagne les projets environnementaux via un appel à projet (informations sur jeparticipe.metropole-rouen-normandie.fr).

