

Printemps - Été



4 saisons du Parc

Nature et cultures
de saisons
animations et ateliers



13 & 14
avril
2024

Parc naturel urbain
du **Champ
des Bruyères**

Le Champ
des Possibles




métropole
ROUENNORMANDIE



Parking

Entrée

Sanitaires

Caniparc

Aire de Pique-Nique

Arceaux vélo

Parcelle privée :
ferme pédagogique des Bruyères

Découvertes, jeux et balades pour petits et grands !

Animations et ateliers gratuits

La ferme pédagogique du Parc des Bruyères ouvre ses portes le samedi et le dimanche de 10h30 à 18h. Venez découvrir les activités proposées par Le Champ des Possibles et Triticum :

Visites guidées de la Ferme

Samedi et dimanche à 10h30 - à faire en famille -

Prenons une heure ensemble pour découvrir l'histoire de ce lieu, les parcelles de céréales, le jardin extérieur, les plantes aromatiques et petits fruitiers, ainsi que la multitude de légumes qui s'épanouissent sous la serre.

Atelier "Fabriquer un oya pour son potager" avec Triticum

Samedi et dimanche à 14h - à faire en famille -

Inscription sur place

Durée : 1h

Découvrez le principe des oyas, petites réserves d'eau enterrées, que vous pouvez installer dans votre potager ou vos cultures en jardinières.

Chantier semis et repiquage de légumes avec Triticum

Samedi et dimanche, en continu de 10h30 à 17h - à faire en famille -

Prenez part en famille à la vie de la ferme et posez toutes vos questions sur les semis et repiquages à faire au printemps !

Chantier participatif préparation de planches de culture avec le Champ des Possibles

Samedi et dimanche à 14h - à faire en famille (à partir de 12 ans) -

Participez à la préparation de planches de culture de légumes à la ferme !

Découverte des bières paysannes et jeu sensoriel avec Triticum

Samedi et dimanche de 17h à 18h - public adulte -

Mini meunerie et semis en godet papier pour enfants avec Triticum

Samedi et dimanche, en continu de 10h30 à 17h
- atelier jeune public à partir de 6 ans -

Découverte des semis de printemps et de la fabrication de la farine. Les enfants pourront repartir avec leur godet à planter et leur petit sachet de farine.

Et aussi avec Triticum

Toute la journée, samedi et dimanche

- > **Librairie éphémère**
- > **Vente de graines paysannes à prix libre**
- > **Farine et bière de pays**

Ateliers activités manuelles insolites sur la thématique des légumes du potager avec le Champ des Possibles

Samedi et dimanche, en continu de 10h30 à 17h

Découvrez les ateliers proposés par le Champ des Possibles pour voir les légumes du potager sous un autre jour !

Et aussi avec le Champ des Possibles

Toute la journée, samedi et dimanche

- > **Vente de plants**
- > **Buvette : boissons chaudes et froides avec les plantes de la ferme, gâteaux et crêpes**

Tout au long du week-end, participez aussi aux activités proposées par la Métropole et ses partenaires :

« Échappées du compost » : créations manuelles surprises !

Samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- tous publics -

Avec Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, créez une œuvre poétique et colorée à partir de feuilles, fanes et épluchures...échappées du compost !

Rendez-vous à la Maison du Parc (salle polyvalente) – 5 Allée du Champ de Courses. Entrée à côté du magasin « Le Producteur Local ».



Jeu de piste « à la découverte de la biodiversité du Parc »

Samedi et dimanche à partir de 14h

Avec Julie Daniel (« Le Vélo à Pois »), découvrez en famille et à votre rythme, la richesse de la biodiversité du Parc, à travers un jeu de piste ludique et accessible à tous.

Prévoir des chaussures confortables et un appareil photo (ou téléphone portable).

Départs toutes les 30 minutes de 14h à 16h. Durée moyenne environ 1h30.

Rendez-vous devant la chaumière (côté rue du Madrillet, au bout des jardins partagés).

Balades en calèche : le Parc au rythme de l'attelage

Samedi à partir de 14h15

Parcourez le Parc autrement, en vous laissant porter au rythme de la calèche tirée par les chevaux Gamin et Gibus, et guidée par Fantine (« Cheval en Seine »).

Départs de 14h15 à 17h devant la Halle (côté allée du Champ de Courses, près de l'aire de jeux).

Dans la limite des places disponibles. Durée environ 20 minutes.

Atelier en continu : compostage domestique et gestion des déchets du jardin

Samedi de 10h30 à 16h - tous publics -

Avec Florent (« Les Alchimistes »), initiez-vous ou approfondissez vos connaissances sur le compostage, le broyage, et les gestes qui permettent, au jardin, de passer du « déchet » à la ressource. Vous pourrez aussi découvrir le fonctionnement de l'aire de compostage partagé du Parc, ouverte à tous ! Ce sera le moment de poser toutes vos questions, échanger, et voir le fonctionnement d'un broyeur et d'un composteur.

De 10h30 à 11h15 et de 14h30 à 15h15 : Florent proposera un atelier plus approfondi sur ces thématiques.

En extérieur : angle sud-ouest du Parc, derrière la Maison du Parc. Entrée par l'Allée du Champ de Courses, puis à gauche de la passerelle en bois.

« Fane club » : zoom sur les bienfaits gustatifs et nutritionnels des fanes de légumes !

Samedi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Avec On Va Semer. Comment recycler les fanes de vos légumes ? À l'aide de deux vélos-blender (un vélo adulte et un vélo enfant) et de mortiers et pilons, petits et grands confectionneront des recettes à déguster sur place (pestos, tapenades et smoothies ! Au programme : cuisine Zéro Déchet, convivialité, dégustations, partage de recettes...et sport !

En continu – rendez-vous sous la Halle (côté allée du Champ de Courses, près de l'aire de jeux).

Atelier tressage du jonc et des graminées

Samedi de 14h à 17h

- public adulte - dans la limite des places disponibles -

Retrouvez Lucile (« Les liens du Sauvage ») à la ferme pédagogique pour un atelier de découverte des plantes utilisables en vannerie, au printemps. Les participants repartiront avec un petit objet fabriqué pendant l'atelier !

Sur inscription obligatoire : <https://my.weezevent.com/decouverte-du-tressage-du-jonc>

Atelier cuisine des plantes sauvages

Dimanche de 9h à 12h

- public adulte - dans la limite des places disponibles -

Avec Sandra (« l'Esprit des Plantes »), laissez-vous envouter par les plantes sauvages comestibles. Après une balade aux alentours du Parc pour découvrir les espèces comestibles communes au printemps, vous pourrez vous essayer à quelques recettes simples...et à leur dégustation !

Sur inscription obligatoire : <https://my.weezevent.com/atelier-cuisine-des-plantes-sauvages>

Cuisine pédagogique de la Maison du Parc (5 Allée du Champ de courses).

Balade « Sauvages de ma rue »

Dimanche de 14h à 16h

- public adulte - dans la limite des places disponibles -

Avec Sandra (« l'Esprit des Plantes »), découvrez les plantes sauvages du Parc et des alentours, leurs propriétés, vertus et secrets !

Sur inscription obligatoire : <https://my.weezevent.com/balade-sauvages-de-ma-rue>

Rendez-vous devant le restaurant « Le Paddock » - Allée du Champ de Courses.

Jeux et balade à la découverte des oiseaux

Dimanche à partir de 10h30 - à faire en famille -

Julie et Dune (Maisons des Forêts de la Métropole) vous proposent d'en apprendre plus sur les oiseaux du Parc et de nos jardins !

De 10h30 à 17h : sous la Halle, venez découvrir en famille des petits jeux autour de la découverte des oiseaux.

À 14h30 et à 15h45 : rendez-vous au même endroit pour le départ d'une balade d'initiation à l'observation des oiseaux dans le Parc.

Dans la limite des places disponibles.



Ateliers ludiques avec cheval et ânesse

Dimanche de 11h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

- à faire en famille à partir de 5 ans -

Retrouvez Anne Vanhove (« un cheval dans la ville ») avec son cheval Dali et son ânesse Douchka.

2 ateliers en alternance :

> **Atelier « besoins alimentaires » :** un petit quiz autour des besoins alimentaires des animaux... et des nôtres !

> **Atelier « ça bouge ! » :** promenade « culinaire » à travers le parc, en se laissant guider par les animaux. Les enfants partiront avec une poignée de foin, à donner seulement si les animaux viennent à eux !

Rendez-vous sur la piste principale devant la Chaumière (côté rue du Madrillet, au bout des jardins partagés).

Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h

Mars, avril : 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h

Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h

Octobre : 8h - 20h

Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)

Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)

Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo

Accès au Parc – transports en commun



Métro ligne Boulingrin -
Technopôle : station
Champ de courses



Bus ligne T4 :
arrêts **Stade Diochon**
et **Champ des Bruyères**



Bus lignes F1 et F9 :
arrêt **Stade Diochon**