



Automne 4 saisons du Parc

Couleurs d'automne au Parc Naturel
animations et ateliers



14 & 15
octobre
2023

Parc naturel urbain
du **Champ
des Bruyères**

Le Champ
des Bruyères



métropole
ROUEN NORMANDIE



Parking

Entrée

Sanitaires

Caniparc

Aire de Pique-Nique

Arceaux vélo

Parcelle privée :
ferme pédagogique des Bruyères

Vendredi 13 octobre de 18h à 20h

Avec Joseph Chauffrey, réfléchissez aux solutions permettant une meilleure gestion de l'eau au jardin, et particulièrement au potager.

Quels besoins en eau selon les cultures, la nature du sol ? À quelle fréquence arroser, les astuces pour économiser l'eau, et comment préparer en hiver son système d'irrigation pour la saison prochaine ?

Deux heures d'échanges pour rendre nos jardins plus résilients face au changement climatique.

Dans la limite des places disponibles, inscription conseillée

À la Maison du Parc (salle polyvalente)

Sam. 14 oct.

Informations et inscriptions
www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc



Animations à la ferme pédagogique

accès libre, sans inscription

10h, 11h, 14h et 15h

Visites de la Ferme avec le Champ des Possibles

À faire en famille

Prenons une heure pour découvrir ensemble l'histoire de ce lieu, les parcelles de céréales, le jardin extérieur, les plantes aromatiques et petits fruitiers qui longent les bâtiments, ainsi que la multitude de légumes qui s'épanouissent sous la serre.

En continu : 10h-12h et 14h-17h

Accueil avec Triticum

- > Semis des variétés de céréales paysannes d'automne, fèves et petits pois
- > Animation jeune public : « la Quête de la graine magique » : les petits paysans pourront vivre l'aventure de la graine au pain !
- > Dégustation et vente de pains paysans au levain et à la farine locale, cuits au four à bois.
- > Librairie éphémère autour de l'agroécologie et de la nutrition
- > Graineterie

10h-17h

Buvette, boissons chaudes et froides, crêpes

10h-12h

Jeu en famille

Testez vos connaissances sur les légumes avec Le Champ des Possibles autour d'un jeu de cartes et d'une chasse aux légumes sous la serre. Durée 45 minutes.

10h-12h30 et 14h-17h

Vente de plants potagers et plantes aromatiques avec le Champ des Possibles

Les plants d'automne vous attendent à la pépinière sous la serre. Pour le potager, les balcons ou dans la cuisine, découvrez les différentes variétés de plants potagers et aromatiques !

En continu : 10h-16h

Installation artistique à la Ferme

Retrouvez Pascal Levailant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, dans le cadre de leur résidence 2023 au Parc. À l'occasion de cette édition d'automne, ils vous accueillent à la Ferme pour y découvrir les cultures sous un autre jour. Les cultures de la ferme seront mises en lumière à travers une installation artistique visible toute la journée.



10h30-12h et 14h30-16h

Atelier participatif avec les artistes

Participez en famille à la création d'une œuvre suspendue : les végétaux de la ferme, disposés dans des bouteilles et accrochés dans la serre, achèveront l'œuvre aérienne et poétique élaborée au fil des saisons.

12h-14h

Découverte et dégustation

Dégustation d'une soupe de légumes issus de la serre, préparée par Le Champ des Possibles, avec le pain de Triticum.

14h30-16h

Chantier participatif

Préparation d'une planche de culture avec Le Champ des Possibles.



14h30-16h30

Découverte et dégustation

Découvrez la recette originale du lait d'or, à base de lait végétal et de curcuma, une épice connue pour ses propriétés bienfaitantes. Le lait d'or vous aidera à affronter les petits virus de l'hiver.

15h-16h

Rencontre-échange avec Triticum

« Préparer son sol avant l'hiver »

Dim. 15 oct.

Informations et inscriptions
[www.metropole-rouen-normandie.fr/
les-4-saisons-du-parc](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc)



Animations au Parc

9h30-11h30

Découverte et balade « les oiseaux avant l'hiver »

Comment les oiseaux de nos jardins se préparent-ils à l'hiver ? Quels sont les impacts du changement climatique sur leur alimentation, sur les espèces migratrices ?

Après une présentation en salle, vous partirez en balade d'observation dans le Parc.

Animation proposée par la LPO-Normandie.

À faire en famille, à partir de 12 ans - à la Maison du Parc (Salle polyvalente)

Sur inscription obligatoire : [une inscription par participant](#)

9h30-12h

Atelier faire soi-même : baume aux plantes

Avec Sandra Lefrançois (« L'esprit des plantes »), initiez-vous à la fabrication des macérats huileux et repartez avec votre baume cicatrisant pour la peau à base de plantes locales.

À faire en famille à partir de 12 ans - à la Maison du Parc (cuisine pédagogique)

Sur inscription obligatoire : [Une inscription par participant](#)

10h-12h30

Animation « puzzle géant », découverte des animaux

Les enfants découvriront, à travers la réalisation de puzzles géants, 3 espèces emblématiques de la faune locale : le pic noir, le renard et la chouette hulotte.

Animé par l'association Ethiques et Thoc

Jeune public à partir de 6 ans - Accès libre - Sous la halle (côté Allée du Champ de Courses)

En continu : 10h-16h

Atelier compostage domestique et gestion des déchets du jardin

Avec Florent Dewavrin (Terra Léo), découvrez ou approfondissez vos connaissances sur le compostage, le broyage, et les gestes qui permettent, au jardin, de passer du « déchet » à la ressource.

Vous pourrez aussi découvrir le fonctionnement de la nouvelle aire de compostage du Parc, ouverte à tous !

10h30-11h15 et 14h30-15h15

Broyeur et composteur

Venez poser toutes vos questions, échanger, et voir le fonctionnement d'un broyeur et d'un composteur. Florent proposera un atelier plus approfondi sur ces thématiques.

Tous publics - Entrée libre - En extérieur : angle sud-ouest du Parc, derrière la Maison du Parc. Entrée par l'allée du Champ de Courses, puis à gauche de la passerelle en bois



11h-16h15

Ateliers ludiques avec cheval et ânesse

Retrouvez Anne Vanhove (« un cheval dans la ville ») accompagnée de son cheval Dali et son ânesse Douchka.

DEUX ATELIERS EN ALTERNANCE :

11h-11h30 et 14h-15h15

Atelier « banc de poissons »

Déambulation avec les animaux, en groupe à la manière d'un banc de poissons. Un moment ludique de communication avec nos amis à quatre pattes !

Durée 20-30 minutes : rendez-vous sur la piste principale devant la Chaumière (côté rue du Madrillet, au bout des jardins partagés)

11h30-12h30 et 15h30-16h30

Atelier « Terre de nature »

Participez à un moment créatif et ludique : Anne vous propose un atelier de peinture à l'argile, sur les animaux !

À faire en famille à partir de 5 ans.

Rendez-vous sur la piste principale devant la Chaumière (côté rue du Madrillet, au bout des jardins partagés)

14h-16h

Ma soupe sucrée d'Halloween

Fabriquez en famille votre Jack O'Lantern pour Halloween et préparez une soupe sucrée avec la chair des citrouilles !

Atelier animé par On Va Semer

Jeune public à partir de 6 ans (présence d'un adulte obligatoire) - à la Maison du Parc (cuisine pédagogique)

Inscription obligatoire : une inscription par enfant

14h-16h30

Atelier Land Art « hommage à la nature »

Participez à la création d'une œuvre collective éphémère à partir des éléments naturels du Parc : feuilles, fleurs, cailloux, écorces, plumes, etc.

Animé par l'association Scénarios Ethiques et Thoc

Accès libre - Rendez-vous sur la grande pelouse, près des sculptures « champignons »

14h-17h

Installation artistique et confection de marque-page

Dans le cadre de leur résidence artistique 2023, Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, naturalistes et plasticiens, présenteront leur « herbier contemporain 3D » créé à partir de plantes alimentaires, médicinales, aromatiques, de leurs graines, fleurs, feuilles, fruits. Ils proposeront également de confectionner votre marque-page végétal, à partir de feuilles ou de fleurs.

Avec Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, naturalistes et plasticiens

À faire en famille - Entrée libre - à la Maison du Parc (salle polyvalente)



En continu : 14h30-16h30

Atelier bouturage

Avec Mélanie (« L'Atelier de Mel »), initiez-vous en famille au bouturage et repartez avec votre bouture de plante d'intérieur en pot, prête à faire grandir chez vous !

Dans la limite des places disponibles.

Jeune public à partir de 6 ans (présence d'un adulte obligatoire) - Accès libre - Sous la halle (côté Allée du Champ de Courses)

Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h

Mars, avril : 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h

Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h

Octobre : 8h - 20h

Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)

Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)

Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Accès au Parc – transports en commun



Métro ligne Boulingrin -
Technopôle : station
Champ de courses



Bus ligne T4 :
arrêts **Stade Diochon**
et **Champ des Bruyères**



Bus lignes F1 et F9 :
arrêt **Stade Diochon**