

9 - 10 SEP. 2023

Sport bien-être
Spectacle vivant

Nature
Jeux

8^e ÉDITION

BIVOUAC SOUS LA LUNE



14H30 - 10H · PROGRAMME

les
nuits
des
forêts



métropole
ROUEN NORMANDIE

PROGRAMME 2023

Bivouac sous la lune, c'est une découverte inédite de la forêt, accompagnée par des professionnels. 16 heures pour écouter, observer, se dépenser et apprécier...
Un camp « grandeur nature » comme vous n'osiez l'imaginer. Concoctez votre programme !

Tout d'abord un après-midi animé sur site pour petits et grands ! (16h/ 19h)

Jeu « Deviens un dragonnier »

Par la Métropole

À partir de 7 ans · En continu

Jeux en autonomie

(parcours dans les arbres, balançoire, jeux en bois, Molkky)

Par l'association Des camps sur la comète

À partir de 5 ans · En continu

Atelier de peinture naturelle « bâton d'artiste »

Par E. Comelet

À partir de 5 ans · En continu

Découverte de la grande faune

Par l'association le CHENE

À partir de 5 ans · En continu

Découverte des petites bêtes du sol

Par l'association CARDERE

À partir de 6 ans · En continu

Découverte des oiseaux

Par l'association GONm

À partir de 6 ans · En continu

Contes à croquer

Par Mille choses à dire

Allongé sous les arbres, assis sur le tapis de feuilles ou caché derrière une souche, écoutez et chantez les histoires à croquer...

Moins de 6 ans · Durée 30 min · Départ à 17h
Sur inscription (max 30 personnes)

Atelier de fabrication d'empreintes végétales sur argile (1^{ère} partie)

Par le Ludokiosque

À partir de 6 ans · Durée 2h · Départ 16h
Sur inscription (max 20 personnes)

ATTENTION : cet atelier se fera en deux parties avec une première fabrication de 16h à 18h puis une seconde fabrication le lendemain de 8h30 à 10h. Toute inscription à la première fabrication vous inscrira d'office à la seconde.

Animation découverte des arbres

Par la Métropole

Pour les 3-6 ans · Durée 1h · Départs 16h, 17h
Sur inscription (max 30 personnes)

Flèches polynésiennes

Par l'association Des camps sur la comète

À partir de 6 ans · À 16h, 17h et 18h
Sur inscription (max 15 personnes)

Découverte des arbres et la mythologie

Par la Métropole

À partir de 8 ans · Durée 1h · Départ à 16h30
Sur inscription (max 30 personnes)

« Enquête policière »

Par Touches d'Histoire

Mettez-vous dans la peau de détectives et décryptez des énigmes pour résoudre un vol. Observation, déduction et logique seront vos meilleurs alliés.

À partir de 7 ans · Durée d'environ 1h30
1^{er} départ à 17h30 puis toutes les 30 min.
Sur inscription (max 100 personnes)

Balade commentée « l'Histoire de notre forêt »

Par le Groupe archéologique
du Val de Seine

À partir de 10 ans · Durée 2h · Départ 17h30
Sur inscription (max 30 personnes)

Randonnée surprise avec les ânes

Par la ferme des Déserts
et l'ânerie de Beaulieu

Balade contée et musicale avec les ânes
Durée 1h15 · Départ à 18h
Sur inscription (max 16 enfants avec leurs accompagnateurs – 2 enfants par âne)

« Koh-Lanta » des familles

Par Jimmy GEULIN

Grand jeu d'équipes avec des épreuves de communication, concentration et sport
À partir de 6 ans · Durée 1h15 · Départ 18h15
Inscription obligatoire (max 12 équipes)
Prévoir une tenue adaptée et de l'eau.
Une autorisation parentale sera demandée pour les mineurs.

Un repas en musique (19h30/20h30)

Concert

Par Two of Us et

la Roulotte Scarabée

Sortez votre pique-nique, installez-vous tranquillement, profitez de l'ambiance musicale

Puis une nuit vivante ! (20h30/00h00)

Randonnée surprise avec les ânes

Par la ferme des Déserts
et l'ânerie de Beaulieu

Balade contée et musicale avec les ânes
Durée 1h15 · Départ à 21h00

Sur inscription (max 16 enfants avec leurs accompagnateurs – 2 enfants par âne)

Balade commentée sur les rapaces nocturnes

Par le GONm

À partir de 6 ans · Durée 2h · Départ à 21h
Sur inscription (max 25 personnes)

Balade contée nocturne

Par Mille choses à dire

Promenons dans les bois, pendant que le soleil n'y est pas... Une belle occasion pour aller se perdre dans la forêt, écouter des histoires, profiter de la lumière de la lune, chanter des chansons, explorer les chemins...

À partir de 12 ans · Durée 1h30 · Départ 21h
Inscription obligatoire (max 30 personnes)

Petite étoile écoute la musique du monde

Par Le Murmure des arbres

Contes sonores sous les étoiles aux sons des instruments du monde
À partir de 3 ans · Départ 21h
Durée 30 min à 45 min
Inscription obligatoire (max 30 personnes)

Balade commentée à la découverte des chauves-souris

Par la Métropole

Découvrez le monde secret des chauves-souris
À partir de 7 ans · Durée 1h30
Départ à 21h et 22h30
Sur inscription (max 30 personnes)

Rallye des chauves-souris

Par La Métropole

À partir de 8 ans · De 21h30 à 22h30

Départ échelonné toutes les 10 min

Inscription obligatoire

Prendre une lampe et un téléphone portable

Sortie à la découverte des insectes nocturnes

Par l'association CARDERE

Départ 22h · À partir de 5 ans
Sur inscription (max 25 personnes)

Géocaching - parcours expert

Par la Métropole

À partir de 16 ans · De 21h30 à minuit

Départ échelonné toutes les 5 min

Prendre une lampe et un téléphone portable
Inscription obligatoire

Extinction des feux à 00h00

Et pour les plus courageux

Balade à la découverte des animaux de la forêt

Par l'association Éthiques et Thoc

Durée 1h45 · Départ à 6h45
Inscription obligatoire (15 personnes)
Prévoir des vêtements chauds,
de préférence couleur forêt ou foncés.
Ne pas mettre de parfum.

Un réveil avec l'odeur du café et des croissants ! [7h/9h]

Petit déjeuner offert à partir
de 7h – Pensez à prendre
vos mugs, bols, tasses,
couverts...



Aube sonore au son des bols chantants

Par Le Murmure des arbres

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

À partir de 12 ans · Durée 1h · Départ 8h
Inscription obligatoire (max 30 personnes)

Trail matinal

Par Jimmy GEULIN

Réveil sportif courses de 4 et 8 km

À partir de 15 ans · Durée 45 min à 1h
Départ à 9h

Inscription obligatoire (max 40 personnes)
Prévoir une tenue adaptée et de l'eau.
Une autorisation parentale sera demandée pour les mineurs.

Levée de nasse

Par la Métropole

Levée de nasse pour découvrir les amphibiens.

Durée : 30 min · Départ à 8h
Sur inscription (max 40 personnes)

Jeux de groupe

Par l'association Des camps sur la comète

À 8h30, 9h et 9h30 · Sur inscription,
nombre de places non limité

Atelier de fabrication d'em- preintes végétales sur argile (seconde partie)

Par le Ludokiosque

Suite et fin de la réalisation de la veille
À partir de 6 ans · Durée 1h30
Départ 8h30h
Sur inscription (max 20 personnes)

Départ de tous les participants : 10h

Infos pratiques :

- Possibilité d'apporter votre propre tente ou de profiter d'une tente de la Métropole (forfait tente(s) : 5,10€) - Choix à faire lors de votre inscription.
- Les inscriptions aux animations auront lieu sur site - uniquement pour les sorties. Inscriptions limitées à 1 sortie par personne (hors activités en continu)
- Aucune arrivée ne sera possible après 16h.
- N'oubliez pas votre pique-nique pour le repas du samedi soir. Aucune autre possibilité de restauration n'est prévue sur place.
- N'oubliez pas votre lampe.
- Le dimanche, les départs s'effectueront à 10h.
- Pour les personnes ayant souscrit au « forfait tente(s) », une vérification du matériel mis à disposition sera obligatoirement effectuée avant chaque départ par un membre de l'organisation.

Le meilleur déchet étant celui qu'on ne produit pas pensez à mettre votre pique-nique dans une boîte plutôt que dans de l'alü, à prendre un grand sac de chips pour toute la famille plutôt que des sachets individuels, apportez votre gâteau fait maison plutôt que d'acheter des gâteaux individuels...

Vous êtes un habitué du Bivouac ? Pensez à ramener votre gobelet pour bénéficier de notre bar à eau en toute tranquillité toute la soirée.

Chaque geste compte !

Comment s'inscrire ?



Rendez-vous sur <https://my.weezevent.com/bivouac-sous-la-lune-2023> et remplissez le formulaire d'inscription à partir du **lundi 3 juillet, 9h.**

Inscription dans la limite des places disponibles

Tarifs :

Enfant (3 à 18 ans) **8,20 €**

Adulte **12,30 €** - Tarif réduit sur justificatif **8,20 €**

Forfait mise à disposition tentes pour le groupe constitué **5,10 €**

Pour nous rejoindre :

Le bivouac aura lieu au cœur de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray, à la Maison des forêts d'Orival, sur une pelouse d'environ 1 hectare.

Plan disponible sur le site internet de la Métropole.

Rendez-vous à partir de 14h30.

Toutes les activités proposées sont organisées sous la responsabilité des parents. Deux agents de sécurité assureront la surveillance du site et du parking. Toutefois, la Métropole ne pourra être tenue responsable en cas de vol ou de dégradation. Merci de ne pas laisser d'objets de valeur dans vos véhicules ou auprès de vos tentes.

