
[RDV Sports : c'est danse fitness !](#)

Temps de lecture

1 minute

- Publié le 19/01/2023 - 11:42 Mis à jour le 19/01/2023 - 11:42

Quelque soit votre niveau sportif, participez aux RDV Sports de la Métropole, au Kindarena.
Prochaine séance : lundi 23 juin à 19h avec la danse fitness.

Lundi 23 juin, pour le dernier RDV Sports de la saison, Angélique Fournier accompagne les participants dans la découverte de la danse fitness.

En complément de la séance habituelle de 19h à 20h30, une séance spécialement animée pour les parents et leurs enfants dès 5 ans est proposée de 18h à 19h. Toujours gratuite et sur entrée libre, une dernière séance pleine d'énergie pour se défouler, transpirer et s'amuser !

Lors de chaque séance des RDV Sports, les partenaires Santé de la Métropole animent différents stands de prévention au Kindarena. Lundi 23 juin, les équipes du service de gynécologie et de la

coordination des prélèvements d'organes et de tissus du CHU sont présents à l'occasion de Juin Vert, pour sensibiliser au cancer du col de l'utérus ainsi que pour la journée du don d'organes.