
[Michel Meray, aux petits soins des athlètes](#)

Temps de lecture

2 minutes

- Publié le 19/01/2023 - 11:42 Mis à jour le 19/01/2023 - 11:42

Dynamique retraité de 82 ans, Michel Meray est chaque jour au stade Jean-Adret afin de permettre aux athlètes de s'entraîner dans les meilleures conditions.

À 82 ans, Michel Meray met toute son énergie au service du stade sottevillais 76. *“J’habite à Sotteville-lès-Rouen depuis deux ans. C’est en me promenant que je me suis arrêté par hasard devant le stade Jean-Adret. Je me suis assis sur le banc pour admirer les athlètes. Je suis revenu*

chaque jour.” Le stade lui rappelle alors des souvenirs d'enfance. “J’ai joué au foot ici à l’âge de 15 ans ! Très rapidement j’ai eu envie de donner un coup de main. Le club m’a donc confié plusieurs missions. Je m’occupe notamment du rangement du matériel des athlètes pour leurs entraînements.” L’objectif est de leur faire gagner du temps pour récupérer les haies, cônes, starting-blocks, témoins, claquoirs, pointes de course, javelots, disques, marteaux... “Tout est bien rangé dans le conteneur et rien ne traîne sur le stade. Je m’occupe aussi de faire les glaçons pour les bains des athlètes. Pour leur éviter les douleurs musculaires après l’effort. Je viens tous les après-midis et parfois aussi le matin. Je connais tout le monde ici !” Michel est également présent pendant les vacances scolaires, lors de Révélation Sports. “Les jeunes viennent tester des activités sportives.” Le retraité bénévole est aussi aux premières loges lors du Meeting International de Sotteville-lès-Rouen. “Il y a énormément de monde pour cet événement sportif. Plus de 5 000 spectateurs. Je suis chargé de filtrer les entrées.” Michel avoue apprécier particulièrement l’ambiance des entraînements. “Je suis bien ici, c’est ma deuxième famille. Et puis voir tous ces jeunes s’entraîner, ça me rajeunit !”

[Le site du Stade Sottevillais 76](#)

Embed