

---

## Précarité menstruelle : les règles évoluent

Temps de lecture

5 minutes

- Publié le 19/01/2023 - 11:42 Mis à jour le 19/01/2023 - 11:42

Pour lutter contre la précarité menstruelle, la Métropole et le Réseau Santé Précarité déploient des distributeurs de protections périodiques gratuites à destination des structures associatives du territoire.

**Nicolas Mayer-Rossignol, Président de la Métropole Rouen Normandie, Maire de Rouen, Charlotte Goujon, Vice-Présidente en charge de la transition écologique, santé, sécurité sanitaire et industrielle, Myriam Mulot, Vice-Présidente en charge de la lutte contre les discriminations, de l'égalité femmes-hommes et du handicap et Nadia Mezrar, Vice-Présidente en charge de l'emploi, des solidarités et de la jeunesse :** *«La précarité menstruelle est un véritable enjeu de solidarité et de santé publique. La Métropole mène une politique ambitieuse de lutte contre cette précarité en mettant en place des actions et des outils pour y répondre de façon concrète. À*

---

*l'image de ces distributeurs de protections périodiques gratuites, installés dans des structures accueillant un public féminin et précaire. Les six premiers installés sont fortement sollicités, nous allons poursuivre leur déploiement afin de mailler au mieux le territoire et d'être au plus près du besoin.»*

En France, faute de moyens, 8% des femmes et filles interrogées déclarent renoncer à changer de protections périodiques autant qu'il le faudrait. 39% des femmes les plus précaires ne disposent pas de suffisamment de protections hygiéniques et plus d'une femme sur trois a recours à l'utilisation de protections de fortune. **Ce sont environ 60 000 femmes sur le territoire métropolitain à être potentiellement concernées par la précarité menstruelle.** Les femmes manquent non seulement de produits d'hygiène intime, les empêchant de vivre leurs règles dignement, mais sont aussi affectées par les conséquences physiques (démangeaisons, infections, syndrome du choc toxique) et psychologiques (perte de confiance en soi, difficultés de réinsertion) de ce besoin.

**La Métropole accompagnée par le Réseau Santé Précarité a donc décidé, depuis septembre 2022, de mettre à disposition des distributeurs de protections périodiques gratuites à destination des structures associatives.** Ils sont proposés aux structures recevant du public en précarité - comme les Restos du cœur - ainsi qu'aux étudiantes à travers un déploiement dans les missions locales de Rouen et Elbeuf. Les distributeurs maillent le territoire métropolitain et permettent de toucher un public varié au sein de sites stratégiques. La gratuité de ce dispositif est un choix qui contribue à réduire les conséquences sanitaires et sociales liées à la précarité menstruelle, il sensibilise et lève les tabous autour des règles. Les distributeurs sont implantés via un marché passé avec le laboratoire Claripharm pour un budget de 50 000€. Ce dispositif est prévu pour proposer des serviettes hygiéniques flux moyen et abondant et des tampons avec et sans applicateurs (soit 4 produits différents). Une attention particulière a été apportée à la qualité des produits distribués (bio, recyclable, 100% coton, zéro plastique). Le distributeur des Restos du cœur Rouen rive gauche, rue Desseaux, a été installé en septembre 2022 et est très sollicité. Deux commandes de réassort ont à ce jour été passées en plus de la livraison initiale de 1 080 produits. Sur l'ensemble des six distributeurs installés, environ 7 000 produits ont été mis à disposition.

### **Lieux d'implantation des distributeurs à ce jour**

- Restos du cœur de Rouen, 57, rue Desseaux
- Restos du cœur de Maromme, 5, rue du moulin à poudre
- Secours catholique de Rouen, 6, rue du Grand Feu
- Croix Rouge Française, 24, rue du bac
- Mission locale Rouen, 33, avenue Champlain
- Mission locale Elbeuf, 25, rue Camille-Randoing.

Deux nouveaux sites sont en cours de discussion avec le Département au Trait et à Duclair. Un distributeur sera également installé à l'ouverture de l'antenne de vie sociale quartier politique de la ville à Notre-Dame-de-Bondeville.

### **Une stratégie globale de lutte contre la précarité menstruelle via plusieurs actions**

Les actions menées au titre de la précarité menstruelle par la Métropole sont regroupées dans une stratégie globale. Le budget annuel alloué à la lutte contre la précarité menstruelle se répartit de la façon suivante : 30 000 € de subvention au Réseau Santé Précarité et 50 000€ de marché de distributeurs de produits d'hygiène. Ainsi, un budget de 80 000€/an est prévu jusqu'en 2025. 14 communes de la Métropole se sont mobilisées pour lutter contre la précarité menstruelle en organisant, avec le soutien de la Métropole, une grande collecte de protections périodiques vendredi

---

25 et samedi 26 février 2022. L'organisation de cette manifestation a été confiée au Réseau Santé Précarité en lien avec les communes volontaires. Plus de 40 lieux de collecte ont été mis en place. Cette action autour de l'hygiène intime est aussi un moyen de briser des tabous en communiquant auprès du grand public sur ce sujet. Une collecte a été réalisée simultanément en interne à la Métropole, où plus de 1 500 produits ont été collectés.

Une journée de sensibilisation à destination des professionnels sociaux, médico-sociaux et des membres du Réseau Santé Précarité a également été organisée en juin 2022 autour de la précarité menstruelle. Dans la continuité de cette journée, la Métropole et le Réseau Santé Précarité vont proposer à partir de juin 2023 plusieurs sessions de formation pour les professionnels qui travaillent en lien avec les personnes en situation de précarité. Ces sessions ont pour objectif d'apporter aux professionnels un socle de connaissances commun sur les menstruations et les problématiques de santé qui y sont liées, de questionner les représentations et les idées reçues liées au tabou des menstruations, d'apporter des éléments d'éclairage sur la posture professionnelle et la prise en charge de la précarité menstruelle, de valoriser les ressources existantes en matière de précarité menstruelle et les outils disponibles sur le territoire métropolitain et de favoriser l'interconnaissance des professionnels intervenant auprès des publics en situation de précarité.