



**PRIORITÉ
JEUNES**

Soutiens - Parrainage
Animations culturelles et sportives

> COVID 19
La Métropole
à vos côtés

Retrouvez tous les dispositifs d'aide
et d'accompagnement sur
www.metropole-rouen-normandie.fr

f t @ in

Vous êtes jeune ou étudiant.e, vous vous sentez isolé.e et souhaitez sortir ou obtenir une aide ?
Vous trouverez sur ces pages de nombreuses informations.

La Métropole Rouen Normandie décline ce dispositif autour de 4 axes principaux.

Propositions d'animations culturelles, touristiques, sportives réservées aux jeunes sur le territoire de la Métropole. Gratuites et sur inscription ces sorties, organisées par la Métropole et ses partenaires, autour de thématiques, permettent de profiter d'activités en petit groupe et de rencontrer des personnes dans la bonne humeur !

Psychologique

Recensement des coordonnées d'associations ou de centres de soutien psychologique qui peuvent vous venir en aide si vous en ressentez le besoin, à travers des rendez-vous physiques ou par téléphone.

Alimentaire

Recensement de l'ensemble des lieux de distributions de denrées alimentaires présents sur la métropole et de services de restauration.

[Retrouvez ici l'ensemble des offres disponibles sur notre territoire.](#)

Dans le cadre de cette plateforme, la Métropole Rouen Normandie a proposé un dispositif de parrainage destiné à accompagner les jeunes en recréant du lien avec un parrain ou une marraine volontaire, habitant le territoire de la Métropole et qui souhaitait, elle ou-il, apporter du temps, de la présence ou un soutien.

Qu'est-ce que le parrainage ?

Le parrainage est la construction d'une relation personnelle instaurée entre un jeune un adulte citoyen habitant une des communes de la Métropole Rouen Normandie. Il prend la forme de temps partagé régulièrement à distance ou en présentiel et/ou de l'apport des paniers de produits de première nécessité, voir un accompagnement aux démarches.

Il repose sur des principes d'échange, de réciprocité?, d'enrichissement mutuel et sur la confiance.

Ce parrainage a été mis en œuvre avec l'aide de la Métropole, qui a facilité et a promu la relation de parrainage.

Sur quelles valeurs repose le parrainage ?

Le parrainage repose sur les principes et les valeurs suivantes :

- La bienveillance mutuelle et la solidarité
- Le respect de la vie privée et des engagements de chacun.e
- La souplesse et la disponibilité? de chacun.e
- L'altruisme
- Le respect des principes de laïcité? et l'ouverture culturelle.

Plus de 40 binômes ont été constitués. Riche des expériences humaines, cette action n'est plus proposée actuellement.

Destiné initialement à regrouper les initiatives du territoire en faveur des jeunes dans le cadre de la

crise sanitaire, cet onglet, en évolution, recense les dispositifs présents sur le territoire et pouvant répondre à vos besoins ou vos envies dans le domaine de la jeunesse.