

Maisons des forêts

Animations et ateliers



Sept • Déc 2025

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi Forêt Verte,
Parc animalier, Arboretum du Petit charme et d'autres milieux naturels



L'animation a lieu à
**l'accueil de loisirs
de Sotteville-lès-Rouen à
Saint-Étienne-du-Rouvray**



L'animation a lieu à
**la Maison des forêts
d'Orival**



L'animation a lieu à
**la Maison des forêts
de Darnétal**



L'animation a lieu à
**l'Arboretum du Petit
charme** (Carrefour
Gustave, route forestière du
Petit Charme, en forêt de
Roumare)



L'animation a lieu au
**Parc animalier en
forêt de Roumare**



L'animation a lieu au
**kiosque d'information
en forêt Verte**
(Route du Parc)



L'animation a lieu au
Marais du Trait.
Rendez-vous au
parking 925 rue Maréchal-
Galliéni au Trait



**Forêt
Monumentale #2**

**Retrouvez le programme
des Maisons des forêts,
les évènements et les
retours en images sur
Facebook
[www.facebook.com/
maisonsdesforets](http://www.facebook.com/maisonsdesforets)**

SEPTEMBRE



**Vendredi 5
et vendredi 12**

Découverte

Le brame du Cerf

**Avez-vous déjà entendu le brame
du cerf ? Vivez cette expérience
hors du commun lors d'une balade
à la tombée de la nuit en forêt,
accompagné d'un agent de l'ONF.**

Animé par l'ONF

Tout public à partir de 8 ans, selon les
conditions météo

Réservation sur notre site internet
(max 25 personnes)

De 19h30 à environ 22h30

*En Forêt de Roumare - Le lieu de
rendez-vous et les consignes de
sécurité vous seront transmis par mail*



Samedi 13

Découverte

À la découverte du marais du Trait

**Le marais du Trait : sa faune,
sa flore et sa gestion. On vous
explique tout, suivez-nous !**

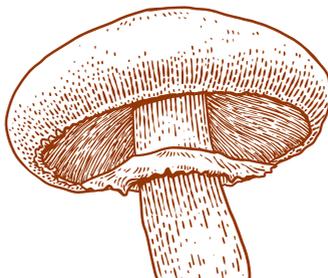
Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Rendez-vous sur le parking

Réservation sur notre site internet
(max 25 personnes)

De 14h à 16h



Dimanche 14

Découverte

Le loup

**Penchons-nous sur l'histoire du
loup en Normandie et perçons
les secrets de cet animal
emblématique via des activités
ludiques.**

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h à 16h



Vendredi 19

Découverte

Le brame du Cerf

Voir ci-contre

(vendredis 5 et 12 septembre)



Samedi 20

Découverte

Les fruits forestiers pour les 3-5 ans

**Apprenez à reconnaître
facilement les fruits des arbres au
travers d'une sortie en forêt. On
en profitera aussi pour observer
les écorces et les feuilles. Si vous
êtes gourmand, vous pourrez
même ramasser des châtaignes,
prévoyez un panier.**

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Réservation sur notre site internet
(max 15 enfants)

De 10h à 11h30





Samedi 20

Découverte

Les champignons

Baladez-vous avec un mycologue et apprenez à distinguer les champignons de nos forêts.

Espèces amies et comestibles ou champignons dangereux ?

Animé par la Métropole et Anim'Action
Tout public

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

Deux sessions au choix
de 9h à 11h30 et de 14h à 17h



Samedi 20

Découverte

Randonnée des troglodytes

Découvrez les grottes troglodytiques des roches d'Orival lors d'une balade familiale ponctuée d'anecdotes historiques, au fil des vestiges rencontrés.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 8 ans
Balade de 6 km, attention bon marcheur uniquement. Certains passages sont difficiles et à flanc de

coteau. Dépendant des conditions météo, prévoir des chaussures de marche et de l'eau.

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h à 17h

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime, dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et littoral.



Dimanche 21

Atelier

Mandibule et compagnie

Lors d'un chantier de fouilles reconstitué, initiez-vous aux techniques de fouille d'un squelette ! Nous détaillerons la constitution de notre corps et les pratiques funéraires de nos ancêtres. Les parents seront conviés à une balade commentée en forêt.

Animé par la Métropole et Alternative Archéologique

Rendez-vous sur le parking forestier
De 6 à 12 ans

Réservation sur notre site internet
(max 12 enfants)

Deux sessions au choix : de 14h30 à 15h30 et de 16h30 à 17h30

Dans le cadre des Journées du patrimoine



Dimanche 28

Après-midi nature

Rallye et orientation

Lancez-vous le défi de vous orienter en forêt : cartes et boussoles seront de la partie.

Animé par la Métropole

Tout public

Réservation sur notre site internet
(max 10 équipes)

De 14h30 à 16h30

OCTOBRE



Samedi 4

Découverte

La forêt de tous les dangers

Araignées, tiques, serpents, orientation... la forêt peut sembler pleine de menaces, mais qu'en est-il vraiment ? Démêlez le vrai du faux autour des idées reçues sur les dangers de la forêt.

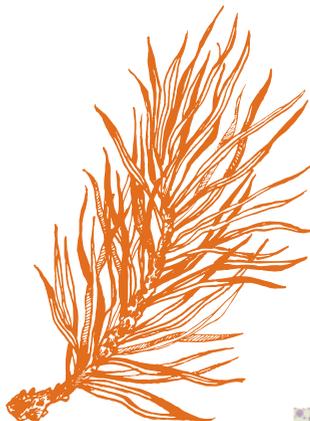
Une animation ludique et rassurante pour explorer ses peurs avec curiosité et bon sens.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30





Samedi 4

Nocturne

Les animaux forestiers au soleil couchant

Baladez-vous au soleil couchant, les sens en éveil, à l'écoute des bruits de la forêt et observez les animaux encore actifs. Nous vous présenterons les modes de vie des animaux rencontrés, entendus ou présents habituellement en forêt ; et en profiterons pour découvrir le panorama de l'agglomération d'Elbeuf illuminée.

Animé par la Métropole et Scénarios Éthiques et Thoc

Tout public à partir de 8 ans

Rendez-vous sur le parking forestier

Réservez sur notre site internet (max 20 personnes)

De 19h à 21h



Dimanche 5

Découverte

Voyage sonore

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres

Tout public

Prix libre

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

De 10h30 à 11h30



Dimanche 5

Grand jeu

Quiz des fausses bonnes idées sur la biodiversité

Poissons, ruches, nourriture pour animaux... Toutes les idées ne sont pas forcément bonnes pour la biodiversité ! En famille, Testez vos connaissances et découvrez les gestes réellement favorables à la nature, au jardin comme à la maison.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservez sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



Samedi 11

Évènementiel

Journée d'automne

« Les bienfaits de la forêt » : cuisine, promenade et atelier créatifs. Les Maisons des forêts seront présentes à l'évènement et proposeront un stand avec des activités ludiques.

Animé par la Métropole

Tout public, inscription sur place pour certaines activités

Plus d'informations et programmation

sur le site internet de la ville de Darnétal

De 14h à 17h

Dimanche 12

Évènementiel

Les 4 saisons du Parc

Retrouvez le stand des Maisons des forêts aux 4 saisons du Parc et profitez des activités ludiques concoctées à cette occasion.

Animé par la Métropole

Tout public, inscription sur place pour certaines activités

Rendez-vous au Parc naturel urbain du Champ des bruyères

Plus d'informations et programmation

sur le site internet de la Métropole

De 14h à 17h



Samedi 18

Découverte

Les champignons

Voir page 3 (samedi 20 septembre)



Mercredi 22

Découverte

La forêt des tout-petits

Animation sensorielle en forêt pour les 18-36 mois.

Animé par la Métropole

Pour les 18-36 mois

Réservez sur notre site internet

(max 20 personnes)

De 10h30 à 11h30





Du lundi 20 au
vendredi 24 octobre
Stage Nature
Invitation en forêt

Nous vous invitons à vivre une aventure inoubliable en pleine nature ! Cette semaine permettra à vos petits explorateurs, curieux de nature, de découvrir la faune et la flore de notre environnement proche à travers des jeux, des activités ludiques et des explorations en plein air. Ils apprendront à observer les animaux, identifier les plantes et comprendre l'écosystème qui les entoure, tout en développant leur sens de l'aventure et de l'autonomie. Un stage idéal pour se reconnecter à la nature et éveiller la curiosité des plus jeunes.

Sur réservation au 0235074454 ou à karine.lokay@cardere.org
De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)
Horaires : 9h à 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

S'il y a lieu, les déplacements, sur d'autres sites naturels, se feront en transport en commun.
Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

Tarifs : 80 € les 5 jours (soit 20 €/jour avec une journée offerte) + 15 € d'adhésion individuelle pour l'année scolaire. (10 € pour le deuxième enfant ; offerte à partir du troisième enfant)

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage et non à la journée.



Jeudi 23
Atelier
Fabrication de cabanes

Comme robinson, amusez-vous à fabriquer votre cabane.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime, dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et littoral.



Samedi 25
Atelier
Fabrication de citrouille en feutrine cardée

À partir d'un gabarit en laine, formez votre citrouille de la couleur de votre choix puis ajoutez la tige et la feuille en feutrine. Une déco originale et enchantée pour fêter halloween.

Animé par la Métropole et Féerilaïne
Tout public à partir de 10 ans, 4,10 € par fabricant
Réservation sur notre site internet (max 10 fabricants)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 26
Découverte
La forêt sensorielle en automne

Prenez le temps de découvrir la forêt par vos sens. La vue, l'ouïe, l'odorat et le toucher seront mis à l'honneur pour découvrir la forêt autrement.

Animé par la Métropole et mes tissages parentalité

À partir de 18 mois,
Réservation sur notre site internet (max 10 enfants)

De 10h30 à 11h30



Dimanche 26
Après-midi nature
Les maisons des forêts fêtent Halloween

Commencez à vous mettre dans l'ambiance d'Halloween en profitant de plusieurs ateliers de fabrications.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 26

Soirée contée

La forêt la nuit

La nuit, la forêt nous effraie et nous envoûte. Venez écouter des contes de sorcières, revenants et mystérieuses créatures des bois, qui vous donneront des frissons.

Animé par la Métropole et Mille Choses à Dire

Tout public à partir de 6 ans, 4,10 € par personne

Réservation sur notre site internet (max 25 personnes)

De 17h à 19h



Mardi 28

Découverte

Rallye découverte de la faune sauvage

Incarnes de véritables pisteurs d'animaux sauvages grâce à des empreintes plus vraies que nature. Découvrez l'univers fascinant des oiseaux et mammifères de notre région. Au cours de la balade, regardons s'il y a des terriers, des nids, des plumes et tous les autres indices que peuvent nous laisser cette faune locale.

Animé par la Métropole et Biodiversit'up

À partir de 3 ans
Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



Mercredi 29

Découverte

La forêt des tout-petits

Animation sensorielle en forêt pour les 18-36 mois.

Animé par la Métropole

Pour les 18-36 mois

Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)

De 10h30 à 11h30



Vendredi 31

Grand jeu

Rallye spécial Halloween

Frissons et découvertes vous attendent au cœur de l'arboretum ! En famille, partez en exploration à travers des jeux, énigmes et surprises qui vous guideront dans cet univers forestier à la fois mystérieux et amusant.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet (max 10 équipes)

De 14h30 à 16h



NOVEMBRE



Dimanche 2

Découverte

Voyage sonore

Voir page 4 (dimanche 5 octobre)



Dimanche 2

Atelier

La lampe magique

Fabriquez une lampe magique qui vous permettra d'explorer un dessin forestier de nuit !

Animé par Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet (max 15 fabricants)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 9

Grand jeu

Le Grand Quiz des essences forestières

Le grand hêtre murmure que l'heure est venue... de prouver votre sagesse sylvestre dans ce quiz naturaliste.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h à 16h



Samedi 15

Atelier

Peinture d'automne

Réalise une peinture mettant en scène une paire de bottes colorées dans une flaque d'eau au milieu d'un tourbillon de feuilles d'automne. Le tout donnant une œuvre festive et vivante, parfaite pour fêter l'automne.

Animé par la Métropole

À partir de 5 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 16

Découverte

Balade à Roumare

Tout-petits ou vraiment très grands, diurnes ou nocturnes, sous terre ou dans les arbres, herbivores ou carnivores... mais toujours poilus ! Les mammifères sont des animaux fascinants ! Apprenez-en davantage sur ceux qui peuplent nos forêts lors d'une randonnée de 4 km autour du parc animalier et de la forêt.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h à 16h30



Dimanche 23

Après-midi nature

La grande faune de notre forêt : Patte Patrouille

Suivez les traces des habitants de la forêt et partez à la recherche des indices de présence d'animaux sauvages pour mieux comprendre la vie discrète mais fascinante de la faune forestière.

Animé par la Métropole

À partir de 5 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h30 à 17h



Samedi 29

Découverte

Entraide : quand la nature coopère

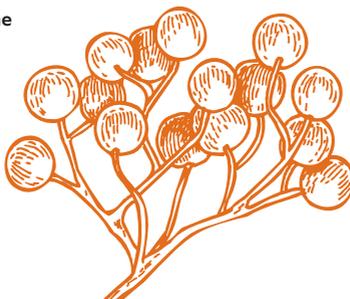
Et si l'entraide était la vraie loi de la nature ? Découvrez des exemples étonnants de coopération entre espèces et testez vos talents de coopération à travers des jeux participatifs. Une immersion inspirante dans les stratégies collectives du vivant.

Animé par la Métropole

À partir de 7 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



Samedi 29

Atelier

Boule de Noël en feutrine cardée

À partir de fibres de laine brutes, feutrez votre boule de laine et formez ensuite les décors hivernaux : feuille de houx, flocons de neige... Divers modèles pourront vous servir d'inspiration. Il vous suffira de fixer une attache pour finaliser votre décoration de Noël.

Animé par la Métropole et Féerilaïne

À partir de 9 ans, 4,10 € par fabricant

Réservation sur notre site internet (max 10 fabricants)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 30

Atelier

Fabrication d'un calendrier de l'Avent

Créez et décorez votre propre calendrier de l'Avent en matériaux recyclés. Vous n'aurez plus qu'à le remplir !

Animé par la Métropole

À partir de 7 ans, 4,10 € par fabricant

Réservation sur notre site internet (max 10 fabricants)

De 14h30 à 16h30





Samedi 6

Découverte

Les expériences du sol

Le sol forestier est bien plus qu'un simple tapis de feuilles mortes : c'est un monde vivant, complexe et fascinant. À travers des expériences simples et ludiques, percez les secrets de la terre sous nos pieds : qui y vit ? Comment se forme-t-elle ? Pourquoi est-elle si précieuse ?

Animé par la Métropole

À partir de 7 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h à 16h

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.



Dimanche 7

Découverte

Voyage sonore

Voir page 4 (dimanche 5 octobre)



Dimanche 7

Découverte

À la découverte des conifères de l'arboretum

Plongez dans l'univers fascinant des conifères à travers une animation mêlant observation, exploration sensorielle et curiosité naturaliste. Touchez, sentez, observez les aiguilles, les écorces et les cônes pour mieux comprendre ces arbres étonnants qui peuplent nos forêts.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h à 16h



Samedi 13

Atelier

Créations de Noël pour les 3-5 ans

Profitez de l'esprit de Noël en famille et participez à des activités manuelles avec pour thème la nature !

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans, 4,10 € par fabricant

Réservation sur notre site internet
(max 15 fabricants)

De 10h à 11h30



Dimanche 14

Atelier

Créations de Noël

Profitez de l'esprit de Noël en famille et participez à des activités manuelles avec pour thème la nature !

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans, 4,10 € par fabricant

Réservation sur notre site internet
(max 15 fabricants)

Deux sessions au choix de 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h



Le saviez-vous ?

De nombreuses personnes croient à des idées fausses sur l'environnement, les animaux ou les plantes qui nous entourent !

Ces croyances, souvent appelées mythes populaires, circulent depuis des générations et varient selon les cultures. Elles sont fréquemment liées à nos biais cognitifs, c'est-à-dire à notre tendance à chercher des explications simples et rapides à des phénomènes complexes ou à des traditions transmises oralement.

Voici quelques idées fausses très répandues :

Les chauves-souris sont aveugles

Les chauves-souris voient très bien et elles ont même une excellente vision nocturne

Les poissons ont une mémoire de 3 secondes

De nombreuses espèces peuvent se souvenir d'informations pendant plusieurs mois

Les abeilles meurent après avoir piqué

Ce n'est vrai que pour les abeilles mellifères femelles. Les abeilles sauvages, elles, peuvent piquer plusieurs fois sans mourir

Les araignées entrent dans les maisons pour fuir le froid

La majorité des araignées que l'on retrouve dans les maisons sont domestiques. Elles éclosent et grandissent dans la maison

Tous les insectes peuvent piquer ou sont dangereux

Moins de 1% des insectes sont dangereux pour l'homme. La plupart est inoffensive comme les papillons, les coccinelles, les scarabées.....



Date	Type	Nom du programme	Âge	Lieu	Page
Vendredi 5 septembre	Découverte	Le brame du Cerf	8 ans et +		2
Vendredi 12 septembre	Découverte	Le brame du Cerf	8 ans et +		2
Samedi 13 septembre	Découverte	À la découverte du marais du Trait	6 ans et +		2
Dimanche 14 septembre	Découverte	Le loup	6 ans et +		2
Vendredi 19 septembre	Découverte	Le brame du Cerf	8 ans et +		2
Samedi 20 septembre	Découverte	Les fruits forestiers pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		2
Samedi 20 septembre	Découverte	Les champignons	Tout public		3
Samedi 20 septembre	Découverte	Randonnées des troglodytes	8 ans et +		3
Dimanche 21 septembre	Atelier	Mandibule et compagnie	6 à 12 ans		3
Dimanche 28 septembre	Après-midi nature	Rallye et orientation	Tout public		3
Samedi 4 octobre	Découverte	La forêt de tous les dangers	6 ans et +		3
Samedi 4 octobre	Nocturne	Les animaux forestiers au soleil couchant	8 ans et +		4
Dimanche 5 octobre	Découverte	Voyage sonore	Tout public		4
Dimanche 5 octobre	Grand jeu	Quiz des fausses bonnes idées sur la biodiversité	6 ans et +		4
Samedi 11 octobre	Évènementiel	Journée d'automne	Tout public		4
Dimanche 12 octobre	Évènementiel	Les 4 saisons du Parc	Tout public		4
Samedi 18 octobre	Découverte	Les champignons	Tout public		4
Lundi 20 au vendredi 24 octobre	Stage nature €	Invitation en forêt	7 à 12 ans		5
Mercredi 22 octobre	Découverte	La forêt des tout-petits	18 à 36 mois		4
Jeudi 23 octobre	Atelier	Fabrication de cabanes	7 ans et +		5
Samedi 25 octobre	Atelier €	Fabrication de citrouille en feutrine cardée	10 ans et +		5
Dimanche 26 octobre	Découverte	La forêt sensorielle en automne	18 mois et +		5
Dimanche 26 octobre	Après-midi nature	Les maisons des forêts fêtent Halloween	6 ans et +		5
Dimanche 26 octobre	Soirée contée €	La forêt la nuit	6 ans et +		6

Date	Type	Nom du programme	Âge	Lieu	Page
Mardi 28 octobre	Découverte	Rallye découverte de la faune sauvage	3 ans et +		6
Mercredi 29 octobre	Découverte	La forêt des tout-petits	18 à 36 mois		6
Vendredi 31 octobre	Grand jeu	Rallye spécial Halloween	6 ans et +		6
Dimanche 2 novembre	Découverte	Voyage sonore	Tout public		6
Dimanche 2 novembre	Atelier	La lampe magique	6 ans et +		6
Dimanche 9 novembre	Grand jeu	Le Grand Quiz des essences forestières	6 ans et +		6
Samedi 15 novembre	Atelier	Peinture d'automne	5 ans et +		7
Dimanche 16 novembre	Découverte	Balade à Roumare	5 ans et +		7
Dimanche 23 novembre	Après-midi nature	La grande faune de notre forêt : Patte Patrouille	5 ans et +		7
Samedi 29 novembre	Découverte	Entraide : quand la nature coopère	7 ans et +		7
Samedi 29 novembre	Atelier €	Boule de Noël en feutrine cardée	9 ans et +		7
Dimanche 30 novembre	Atelier €	Fabrication d'un calendrier de l'Avent	7 ans et +		7
Samedi 6 décembre	Découverte	Les expériences du sol	7 ans et +		8
Dimanche 7 décembre	Découverte	Voyage sonore	Tout public		8
Dimanche 7 décembre	Découverte	À la découverte des conifères de l'arboretum	6 ans et +		8
Samedi 13 décembre	Atelier €	Création de Noël pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		8
Dimanche 14 décembre	Atelier €	Créations de Noël	6 ans et +		8

Animations payantes €





INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les maisons des forêts sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

INFOS ET RÉSERVATION

metropole-rouen-normandie.fr

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tél. 02 35 52 93 20

 www.facebook.com/maisonsdesforets

 [maisons_des_forets](https://www.instagram.com/maisons_des_forets)

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant. Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



MÉTROPOLÉ ROUEN NORMANDIE

Le 108

108 Allée François-Mitterrand

76006 ROUEN CEDEX

Tél. 02 35 52 68 10

www.metropole-rouen-normandie.fr