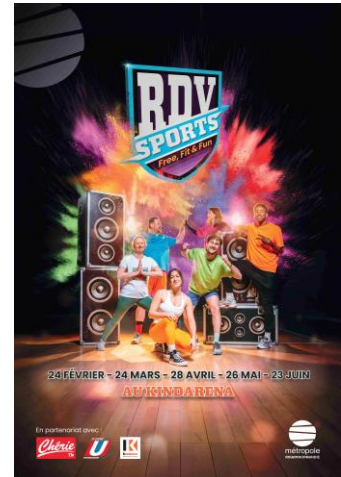


Mardi 25 février 2025

La saison 2025 des RDV sports de la Métropole Rouen Normandie est lancée !

Depuis 2012, la Métropole Rouen Normandie propose des séances de sport, gratuites et accessibles à toutes et tous, quel que soit votre niveau sportif. Les précédentes éditions ont été de réels succès ! La Métropole renouvelle encore une fois sa formule "RDV sports", en l'enrichissant de nouvelles activités toujours plus motivantes avec l'intervention d'animatrices et d'animateurs sportifs reconnus sur le territoire de la Métropole. Ces moments sportifs et festifs seront à retrouver un lundi par mois, de 19h à 20h30, au Kindarena, à partir de ce lundi 24 février. En complément des animations sportives, des stands associatifs seront présents lors de chaque événement pour présenter des initiatives en lien avec le sport-santé.



Pour Nicolas Mayer-Rossignol, Maire de Rouen, Président de la Métropole Rouen Normandie et David Lamiray, Vice-Président en charge des sports : « *Un accès égalitaire au sport, c'est la possibilité pour chacun de préserver sa santé tout en créant du lien social. Les RDV sports permettent depuis de nombreuses années aux habitants de la Métropole de participer à une séance de sport par mois, gratuitement, sans inscription. Un temps de respiration, de rencontres, et peut-être pour certains la découverte d'une nouvelle passion !* »

Ce sont cette année cinq séances des RDV sports qui sont proposées, permettant de découvrir des sports modernes et dynamiques pour se dépenser en s'amusant :

- Lundi 24 février, Just Dance avec Dina (@TheFairyDina sur Instagram et TikTok),
- Lundi 24 mars, Zumba avec Aminata Dia,
- Lundi 28 avril, Fit Boxing avec Brice Bassolé, ancien boxeur professionnel, Feel Sport Elbeuf
- Lundi 26 mai, Yoga dynamique avec Yog'Art,
- Lundi 23 juin, Danse fitness avec Angélique Fournier.

Cette année, plusieurs associations sensibilisant le grand public aux enjeux de santé seront présentes avec leurs stands au Kindarena lors des RDV sports, dont notamment Sen'Action et Greffon d'Or.

Contact presse

Justine HUNAUT-DEQUATREMARE
Attachée de presse

justine.hunault-dequatremare@metropole-rouen-normandie.fr
02 76 30 31 33 | 06 60 71 99 61