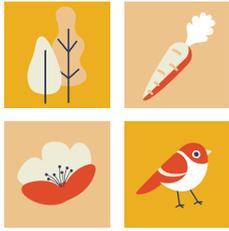


Automne-hiver



4 saisons du Parc

Couleurs d'automne au Parc
animations et ateliers



12 & 13
octobre
2024

Parc naturel urbain
du **Champ
des Bruyères**





Parking

Entrée

Sanitaires

Caniparc

Aire de Pique-Nique

Arceaux vélo

Parcelle privée :
ferme pédagogique des Bruyères

Vendredi 11 octobre de 18h à 20h30

**Projection-échanges du film
« L'Être animal » de Gérard Pontini**

Un autre regard sur le monde animal. « L'Être animal » a été tourné essentiellement à nos portes, dans la forêt du Rouvray au sud de Rouen. De nombreux animaux y vivent ; ils sont parfois difficiles à observer et leur présence est même souvent insoupçonnée. Quelles relations avons-nous avec le monde animal ? Crainte, attirance, domination, émerveillement ... ? Quelle place nous accordons-nous au sein du monde animal ?... L'auteur nous propose de découvrir cette faune forestière et de poser un autre regard sur la beauté de leurs comportements et sur leurs nombreux rôles en faveur du milieu forestier et des autres animaux.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Tous publics.

Durée du film 74 minutes, suivi d'un temps d'échanges avec l'auteur.

Maison du Parc (salle polyvalente) - 5, allée du Champ de Courses (entrée à côté du magasin « Le Producteur Local »)

**Découvertes, jeux et balades pour petits et grands !
Animations et ateliers gratuits**

Informations et inscriptions

[www.metropole-rouen-normandie.fr/
les-4-saisons-du-parc](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc)



La ferme pédagogique du Parc des Bruyères ouvre ses portes le samedi et le dimanche de 10h30 à 17h30. Venez découvrir les activités proposées par Le Champ des Possibles et Triticum :

Visites guidées de la Ferme Pédagogique du Parc des Bruyères

Samedi et dimanche

Départs à 10h30 et à 14h30 à l'entrée de la serre.

Atelier « Semis et repiquage de légumes » avec Triticum

Samedi et dimanche, en continu de 10h30 à 17h

- à faire en famille -

Prenez part en famille à la vie de la ferme et posez toutes vos questions sur les semis et repiquages à faire à l'automne !



Atelier « bouturage de plantes aromatiques et fraisiers » avec le Champ des Possibles

Samedi et dimanche à 11h (sur inscription le jour même à l'accueil)

Durée : 1h

À la pépinière citoyenne sous la serre, initiez-vous à la multiplication des plantes aromatiques et des fraisiers.

Atelier « Comment récolter ses graines potagères ? » avec Triticum

Samedi et dimanche à 14h - à faire en famille -

Durée : 1h

Vous adorez manger des tomates et autres légumes estivaux et vous aimeriez retrouver ce même goût l'année prochaine ? Apprenez à récupérer vos graines vous-même ! Vous pourrez à la fin de cet atelier déguster des tomates issues de variétés anciennes !

Chantiers participatifs préparation de planches de culture avec le Champ des Possibles

Samedi et dimanche à 14h - à faire en famille -

Durée : 1h

Participez en famille à la préparation du sol et au semis d'engrais vert pour les futures plantations de légumes.

Atelier « Préparer son potager à l'hiver » avec Triticum

Samedi et dimanche à 16h - à faire en famille -

Durée : 1h

Votre jardin se vide de ses légumes et se remplit d'adventices ? On vous apprend à préparer votre potager en paillant pour qu'il soit au chaud pour l'hiver, plus riche et facile à travailler au printemps.

Atelier « Grainothèque et mini meunerie » avec Triticum

Samedi et dimanche, en continu de 10h30 à 17h
- Pour les enfants -

Venez découvrir plusieurs variétés de graines, battre du blé, vanner et moudre de la farine pour comprendre le processus du grain au pain.

Cuisson de pain au four à bois avec Triticum

Samedi à partir de 14h - à faire en famille -

Découvrez les étapes de la pâte à la cuisson du pain au levain !

Des ateliers d'activités manuelles insolites avec le Champ des Possibles

Samedi et dimanche, en continu de 10h30 à 17h
- Pour les enfants (et les grands !) -

Sur les 2 jours chacun pourra participer à des activités manuelles et ludiques en lien avec la nature, le jardin ou la cuisine.

Ateliers « sensibilisation au compostage » avec le Champ des Possibles

Dimanche à 15h (sur inscription le jour même à l'accueil)

Durée : 1h

Valorisez facilement vos déchets de cuisine et du jardin grâce au compostage !



Et toute la journée

Samedi et dimanche

- > Librairie éphémère
- > Vente de graines paysannes à prix libre
- > Vente de farine et bières paysannes
- > Vente de plants d'hiver
- > Buvette d'accueil : boissons chaudes et froides avec les plantes de la ferme, gâteaux, crêpes
- > Dégustation de gaspacho et de brochettes de légumes crus

Tout au long du week-end, participez aussi aux activités proposées par la Métropole et ses partenaires :

« Échappées du compost » : créations manuelles surprenantes !

Samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- tous publics, dans la limite des places disponibles -

Avec Pascal Levailant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, créez une œuvre poétique et colorée à partir de feuilles, fanes et épluchures... échappées du compost !

Rendez-vous à la Ferme pédagogique.

Balades en calèche : le Parc au rythme de l'attelage

Samedi à partir de 14h15

Découvrez le Parc autrement, en vous laissant porter au rythme de la calèche tirée par les chevaux Gamin et Gibus, et guidée par Fantine (« Cheval en Seine »).

Départs de 14h15 à 17h devant la Halle (côté allée du Champ de Courses, près de l'aire de jeux).

Dans la limite des places disponibles. Durée environ 20 minutes.

Atelier en continu : compostage domestique et gestion des déchets du jardin

Samedi de 10h30 à 16h - tous publics -

Avec Les Alchimistes Normandie, venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur le compostage, le broyage, et les gestes qui permettent, au jardin, de passer du « déchet » à la ressource. Vous pourrez aussi découvrir le fonctionnement de l'aire de compostage partagé du Parc, ouverte à tous ! Venez poser toutes vos questions, échanger, et voir le fonctionnement d'un broyeur et d'un composteur.

De 10h30 à 11h15 et de 14h30 à 15h15 : un atelier plus approfondi sur ces thématiques vous sera proposé.

En extérieur : angle sud-ouest du Parc, derrière la Maison du Parc. Entrée par l'allée du Champ de Courses, puis à gauche de la passerelle en bois.

Atelier « Tisanes de mon jardin »

Samedi de 10h à 12h (sur inscription obligatoire)

- Public adulte - dans la limite des places disponibles -

Avec Sandra (« l'Esprit des Plantes »), apprenez à préparer de délicieuses tisanes à partir des plantes de votre jardin.

Cuisine pédagogique de la Maison du Parc (5, allée du Champ de Courses, entrée à côté du magasin Le Producteur Local).

Ateliers ludiques avec cheval et ânesse

Samedi de 11h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

- à faire en famille à partir de 5 ans -

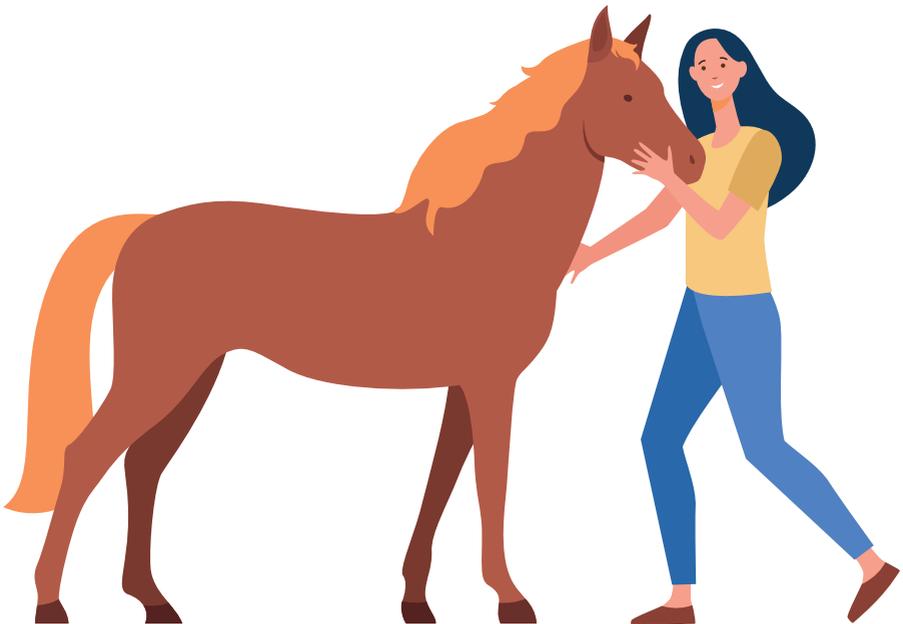
Retrouvez Anne Vanhove (« un cheval dans la ville ») avec son cheval Dali et son ânesse Douchka.

Deux ateliers en alternance :

> **Atelier « art d'automne » en deux temps :** une promenade à travers le parc au rythme des animaux pour récupérer des feuilles, et un atelier de peinture à l'argile sur les animaux.

> **Atelier autour de la communication en deux temps :** un temps pour se connecter, en binôme, à l'animal à travers un jeu, et un temps de marche, chacun à son rythme, pour créer une « mélodie musicale » !

Rendez-vous sur la piste principale devant la Chaumière (côté rue du Madrillet, au bout des jardins partagés).



Balade à la découverte des arbres

Samedi de 14h à 16h (sur inscription obligatoire)

- public adulte - dans la limite des places disponibles -

Avec Sandra (« l'Esprit des Plantes »), découvrez les secrets des arbres du Parc au cours d'une balade.

Rendez-vous devant le restaurant « Le Paddock » allée du Champ de Courses.

Animation « puzzle géant » découverte des animaux

Dimanche de 10h à 12h30

- jeune public à partir de 6 ans -

Les enfants découvriront, à travers la réalisation de puzzles géants, 3 espèces emblématiques de la faune locale : le pic noir, le renard et la chouette hulotte. Animé par l'association Ethiques et Thoc

Accès libre.

Sous la halle (côté Allée du Champ de Courses).

Atelier Land Art « hommage à la nature »

Dimanche de 14h à 16h30

Participez à la création d'une œuvre collective éphémère à partir des éléments naturels du Parc : feuilles, fleurs, cailloux, écorces, plumes, etc. Animé par l'association Scénarios Ethiques et Thoc.

Accès libre.

Rendez-vous sur la grande prairie, près des sculptures « champignons ».

Atelier « corbeille sauvage »

Samedi de 14h à 17h (sur inscription obligatoire)

- public adulte - dans la limite des places disponibles -

Retrouvez Lucile (« Les liens du Sauvage ») à la ferme pédagogique pour découvrir comment utiliser en vannerie le saule, le lierre, la clématite, la ronce que nous retirons parfois de nos jardins.

Initiation aux sciences participatives à la ferme

Dimanche de 10h30-12h et de 13h-14h30 (inscription sur place)

- à faire en famille -

Animé par Terre Etincelle.

Contribuez à une meilleure connaissance de l'écosystème de la ferme en venant répertorier en famille les vers de terre, les petites bêtes et les plantes sauvages ! Vous repartirez avec des petites expériences à refaire dans votre jardin et avec des ressources si vous voulez participer à des programmes nationaux de sciences participatives.

Rendez-vous à la ferme pédagogique.

Jeu de l'Oie grandeur nature

Dimanche de 14h à 15h30 (sur inscription obligatoire)

Animé par Stéphanie Gomis.

Venez en famille participer à un grand jeu autour de l'alimentation et de l'environnement pour apprendre en s'amusant !

Maison du Parc (salle polyvalente) - 5, allée du Champ de Courses (entrée à côté du magasin Le Producteur Local).

Etabli'cyclette et Des Histoires plein mon Cargo

Dimanche de 10h à 17h

(accès libre, dans la limite des places disponibles)

- bricolage et histoires mobiles pour les 2-10 ans -

Retrouvez Bérengère et Maxime de Semis Urbains de 10h à 17h sous la halle pour découvrir les trésors de l'Etabli'cyclette et du cargo à histoires : fabrication de boîtes d'Halloween, de gîtes pour abeilles et coccinelles, de puzzles 3D, et découverte du Kamishibai, petit théâtre d'histoires japonais !

Rendez-vous sous la Halle (côté allée du Champ de Courses).



Après les 4 saisons ! Visitez la Ferme pédagogique et participez à ses activités tout au long de l'année

Les accueils et visites de la ferme

Tous les mercredis (sauf jours fériés) de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Toute la journée avec le Champ des Possibles

- > Stand d'accueil
- > Visites libres
- > Vente de plants en fonction des saisons

Les Mercredis Citoyens avec Triticum, de 14h à 17h

- > Chantiers participatifs et ateliers
- > Stand d'accueil tout public et familles
- > Visites libres de la Ferme
- > Pains paysans bio, farine et graines potagères
- > Librairie éphémère, coin lecture

Les grands chantiers participatifs avec Triticum

Journées de l'Agroforesterie les 9 et 10 novembre de 10h à 17h

- > Chantier participatif plantations, entretien des haies
- > Animations

Les chantiers à la ferme avec le Champ des Possibles

L'occasion de participer à la vie de la ferme en partageant les savoirs et les savoir-faire !

Les "coups de main" du mardi

Tous les mardis, de 9h à 12h, venez mettre les mains dans la terre et participer à une aventure collective en jardinant et parfois même en cuisinant !

Les "coups de pouce" du mercredi

De 9h à 12h, venez à la Pépinière Citoyenne pour participer aux travaux du moment : semis, multiplication, repiquage, rempotage, bouturage, taille...

Ateliers d'automne : les 30 octobre, 6, 13 et 20 novembre.

Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h

Mars, avril : 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h

Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h

Octobre : 8h - 20h

Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)

Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)

Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo

Accès au Parc – transports en commun



Métro ligne Boulingrin -
Technopôle : station
Champ de courses



Bus ligne T4 :
arrêts **Stade Diochon**
et **Champ des Bruyères**



Bus lignes F1 et F9 :
arrêt **Stade Diochon**