

## FOCUS SUR LES ACTIONS QUE JE PEUX FAIRE À LA MAISON

### ALIMENTATION



Privilégier local  
et de saison



Manger moins  
de viande

### DÉCHETS



Utiliser un  
composteur



Réduire et recycler  
mes déchets

### EAU



Utiliser  
une  
gourde



Prendre une  
douche plutôt  
qu'un bain

### ÉNERGIE



Privilégier les  
équipements basse  
consommation



Mettre mon  
chauffage  
à 18°C

### MOBILITÉ



Marcher ou faire  
du vélo pour les  
trajets courts



Privilégier les  
transports en  
commun

### CONSOMMATION



Acheter  
d'occasion ou  
reconditionné



Faire réparer  
mes objets  
cassés

# MERCI D'AVOIR VISITÉ Ça chauffe !

L'exposition sur le changement climatique  
Pour comprendre et agir

Elle est également accompagnée par une programmation spécifique tout au long de l'année 2024 permettant d'approfondir les thématiques abordées, déclinées sous différents formats :

- > Ateliers comme « La fresque du climat » déclinée à notre territoire ou encore « l'Atelier 2 tonnes »
- > Ateliers de parentalité, pour aborder les questions du climat avec les enfants
- > Ciné-débats en présence de grands témoins
- > Cycle de conférences dédié au changement climatique, à ses conséquences sur notre territoire et aux enjeux d'adaptation et d'atténuation, avec les acteurs du territoire et des personnalités incarnant ces enjeux.

> Retrouvez toute la programmation sur  
[www.metropole-rouen-normandie.fr/pavillon-des-transitions](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/pavillon-des-transitions)



## LES CLEFS DE L'EXPO

# ÇA CHAUFFE



Quai de Boisguilbert - ROUEN

ACCÈS LIBRE & GRATUIT  
Du mardi au dimanche de 10h à 18h

metropole-rouen-normandie.fr

## LES FAITS

1824



Identification du phénomène de l'effet de serre

15°C

C'est la température que nous avons grâce à l'effet de serre naturel.



-18°C

C'est la température que nous aurions sans cet effet de serre.

Le phénomène d'effet de serre naturel est amplifié par les humains qui produisent trop de gaz, ce qui perturbe l'équilibre de l'atmosphère et la réchauffe :

410-420 PPM

Parties par million  
Concentration de CO<sub>2</sub> actuelle



280 PPM

Concentration de CO<sub>2</sub> à l'époque pré-industrielle

## LES CAUSES

10% émettent  
DES PAYS LES PLUS RICHES

alors que

40% n'émettent que  
DES PAYS LES PLUS PAUVRES

8% DES GAZ À EFFET DE SERRE

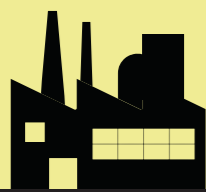
10 TONNES DE CO<sub>2</sub> PAR HABITANT

C'est ce que chaque français émet en moyenne chaque année.



2 TONNES DE CO<sub>2</sub> PAR HABITANT

C'est ce qui devrait être émis pour atteindre la neutralité carbone en 2050.



3

LES PRINCIPALES ÉMISSIONS EN FRANCE

1

2

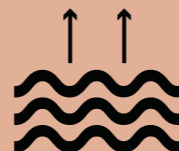
## LES CONSÉQUENCES



Hausse des températures mondiales :

**ENTRE +1.5 ET +4.8°C**

Ce qui entrainera :



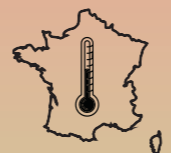
une augmentation du niveau de la mer  
**+1 MÈTRE**



une disparition d'espèces de faune et de flore  
**-50%**



une amplification des phénomènes naturels



une forte augmentation des chaleurs en France  
**55°C À L'OMBRE**

Les impacts seront d'ampleur différente selon les endroits et la hausse réelle des températures.

## LES ACTIONS



**NOS GESTES INDIVIDUELS COMPTENT POUR 25% DANS LA RÉDUCTION DES ÉMISSIONS CARBONE**

Nous pouvons agir sur :



notre alimentation



nos déchets



notre eau



nos énergies



notre mobilité



notre consommation

85%

**DES FRANÇAIS S'INQUIÈTENT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE ET DE SES CONSÉQUENCES**



**NOUS AVONS TOUTES ET TOUS UN RÔLE À JOUER À PLUSIEURS ÇA PEUT ÊTRE PLUS MOTIVANT, ALORS JE PEUX M'ENGAGER DANS DES ACTIONS COLLECTIVES !**

## COMMENT PUIS-JE AGIR ?

### Agir collectivement pour être plus fort

**85% des français s'inquiètent du changement climatique et de ses conséquences.**

**LES ÉCOGESTES, UN PREMIER PAS POUR AGIR**

Prendre conscience de l'urgence climatique dans laquelle nous vivons peut-être un moment compliqué laissant place à un sentiment d'impuissance voire d'éco-anxiété. Passer à l'action, avec d'autres personnes, est un moyen concret de transformer positivement les sentiments négatifs que peut procurer cette prise de conscience. C'est l'occasion de rencontrer des personnes sensibles aux mêmes problématiques tout en alliant nos forces.

Sur notre territoire, beaucoup de personnes s'engagent déjà à travers des actions collectives en ;

> Adhérant à une association environnementale portant différents types d'action ;

> S'engageant dans un projet, type jardin partagé ;

> Organisant des actions de sensibilisation type Fresque du Climat, projection de film etc.

> S'informant et en débattant sur des temps collectifs dédiés (débat, conférences etc.)

> Participant à des démarches collectives organisées sur le territoire : concertation publique ou en rejoignant le Conseil de Développement Durable de la Métropole Rouen Normandie (informations sur [jeparticipe.metropole-rouen-normandie.fr](http://jeparticipe.metropole-rouen-normandie.fr))

> Participant au développement de projets engagés, en donnant du temps et pourquoi pas de l'argent ! La Métropole Rouen Normandie accompagne les projets environnementaux via un appel à projet (informations sur [jeparticipe.metropole-rouen-normandie.fr](http://jeparticipe.metropole-rouen-normandie.fr)).

Si les citoyens ne doivent pas être les seuls acteurs de l'atténuation climatique et que le gouvernement, les entreprises et les collectivités doivent faire leur part, le geste citoyen est tout de même une porte d'entrée vers un engagement plus global. En effet, les gestes individuels comptent tout de même pour 25% dans les réductions d'émissions de Gaz à Effet de Serre.

Ainsi ces éco-gestes permettent de contribuer à notre niveau à la réduction des émissions de Gaz à Effet de Serre et de mettre du sens dans nos actions quotidiennes.

