



Questions-réponses

Est-ce que je peux boire l'eau d'une source si elle est claire ?

Non, une eau claire n'est pas forcément potable ! Elle peut contenir des microbes et te rendre malade.

Combien d'eau consommes-tu ?

Pour la chasse d'eau, tu utilises 6 à 12 litres d'eau soit 4 à 8 bouteilles. Pour une douche c'est environ 60 à 80 litres c'est à dire 40 bouteilles.

Pour un bain c'est 150 à 200 litres soit 80 bouteilles !

L'eau est vitale pour notre organisme !

Le corps d'un être humain adulte contient 65% d'eau.

La part de l'eau dans le corps diminue avec l'âge :

- 97% dans un fœtus,
- 75% chez le nourrisson,
- 65% chez l'adulte,
- 55% chez la personne âgée.

C'est le cerveau qui contient le plus d'eau avec un taux de 80% !

Nos muscles en contiennent 75% et nos os 30%.

Boire abondamment est essentiel pour la forme et la santé, mais il vaut mieux boire souvent de petites quantités que beaucoup d'un seul coup.



L'eau et les aliments

Les aliments contiennent de l'eau et ils nous apportent une partie de l'eau dont nous avons besoin chaque jour.

La quantité d'eau contenue dans les aliments est très variable :

- plus de 80% d'eau pour les légumes frais, les fruits, le blanc d'œuf, le lait et les fromages frais.
- environ 65 % d'eau pour les viandes et les poissons.
- 34% pour le pain, environ 20% pour les fruits secs et 12% pour les céréales, les farines et légumes secs.

L'eau ne se gaspille pas !

Dès que tu ouvres ton robinet, tu disposes d'une eau potable à volonté. Mais tu ne dois pas oublier que les ressources en eau s'épuisent et se dégradent.

Alors moi, qu'est-ce que je peux faire ?

- J'utilise les douches plutôt que les bains. Une douche utilise en moyenne 50 litres d'eau, c'est 3 fois plus pour un bain !
- Je ferme le robinet quand je me brosse les dents. Je ne laisse pas couler l'eau en continu car je gaspille jusqu'à dix litres d'eau (c'est à dire 7 bouteilles) à chaque brossage. Sous la douche, je ferme le robinet lorsque je me savonne.



La petite histoire de l'eau



Avant d'arriver jusqu'à ton robinet, l'eau parcourt un long voyage. Suis avec la Métropole le chemin de l'eau de son origine jusqu'à son retour dans le milieu naturel.



Le pompage dans les nappes phréatiques

Lorsqu'il pleut, neige ou grêle, une partie de l'eau s'infiltre dans la terre. Cette eau est alors pompée dans les réservoirs naturels souterrains appelés nappes phréatiques.



Le traitement

L'eau est traitée dans une usine pour la rendre potable. Elle est ensuite stockée dans un réservoir ou château d'eau.



La distribution

L'eau circule dans des tuyaux sous la terre jusqu'à ta maison.



Sur la piste du cycle de l'eau ! ① L'eau est pompée dans les nappes phréatiques. ② Elle est ensuite traitée dans une usine pour devenir potable. ③ L'eau est stockée dans les réservoirs et les châteaux d'eau. ④ Elle arrive jusqu'à ta maison par des canalisations souterraines. ⑤ L'eau est nettoyée dans une station d'épuration. ⑥ Elle est évacuée vers la Seine.

Le sais-tu ?

L'eau que tu bois chaque jour est l'aliment le plus surveillé ! Elle est analysée dans des laboratoires. L'eau est également contrôlée constamment par la Métropole du captage jusqu'au robinet. C'est pour vérifier qu'elle est toujours de bonne qualité.



Que contient l'eau du robinet ?

Elle contient des sels minéraux (calcium, magnésium...) et des oligo-éléments (fer, fluor...). Durant son parcours, au contact des sols et des roches, l'eau se charge en sels minéraux et oligo-éléments. Notre organisme en a besoin pour être en bonne santé, c'est pourquoi il faut boire au moins 1,5 litre d'eau par jour.



Où va l'eau après la douche ?

L'eau que tu as utilisé dans ta maison (douche, vaisselle, toilettes etc...) voyage dans des tuyaux souterrains (les égouts) et arrive à une station d'épuration.



Qu'est-ce qu'une station d'épuration ? C'est une usine qui nettoie l'eau sale et la rejette propre dans le milieu naturel. L'eau est nettoyée mais non potable c'est à dire qu'on ne peut pas la boire.